

## Instrukcja pobierania plików .pdf

ZUS przygotował tzw. edytowalną wersję Formularza wniosku o dofinansowanie (Załącznik Nr 2 do Regulaminu Konkursu) i wzoru Oświadczenia wnioskodawcy (Załącznik Nr 5 do Regulaminu Konkursu). Dokumenty są w formacie PDF z możliwością wypełnienia, sprawdzenia poprawności wprowadzonych danych i wydrukowania z poziomu własnego komputera.

Aby prawidłowo przygotować formularz konieczne jest używanie programu Adobe Reader.

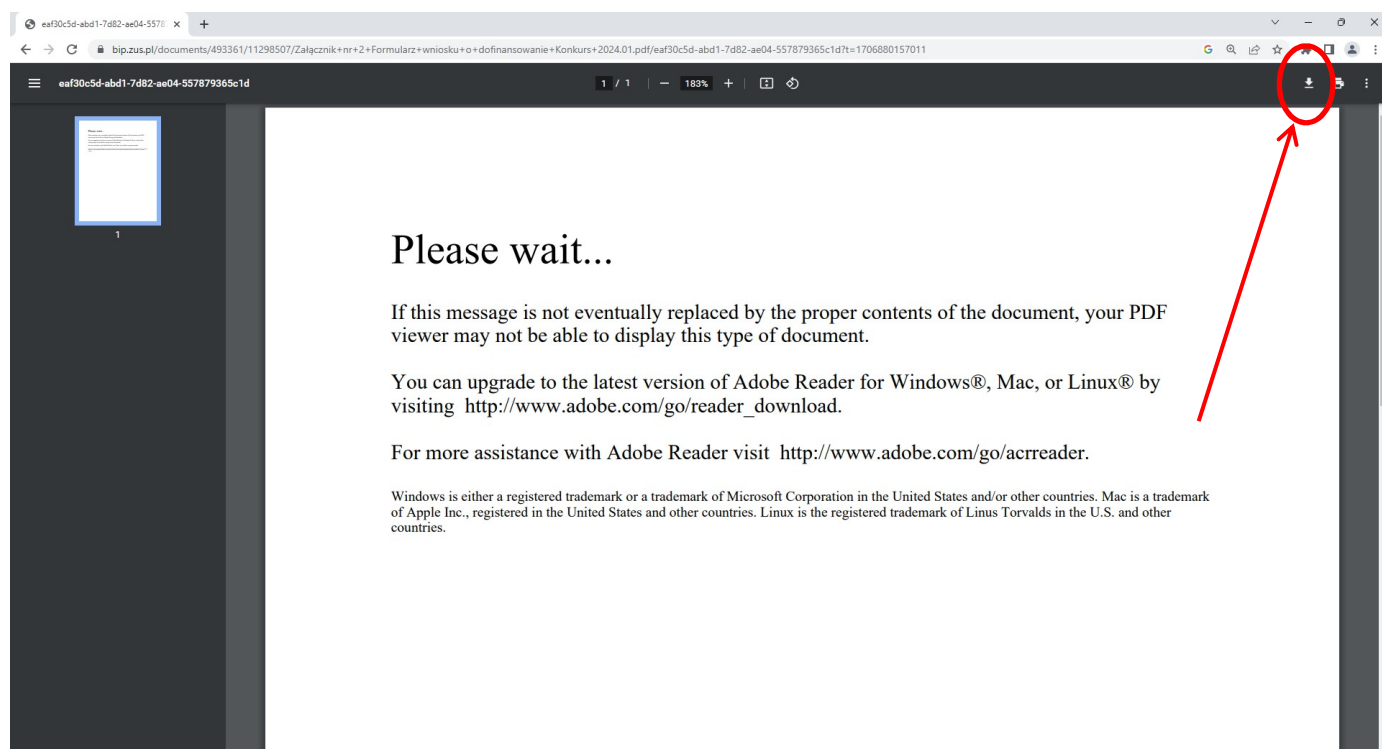
Zalecamy pobranie plików na komputer, a następnie otwarcie ich przy użyciu programu Adobe Reader. Jest to program bezpłatny i można go pobrać ze strony producenta: <https://get.adobe.com/pl/reader/otherversions/>.

Sposób pobrania formularzy ze strony BIP zależy od używanej przeglądarki internetowej. Co do zasady dokument należy pobrać ze strony, zapisać w swoim komputerze, a następnie otworzyć z poziomu dysku swojego komputera.

Poniżej przykładowa instrukcja pobrania przy użyciu przeglądarki Google Chrome oraz Microsoft Edge:

- **Google Chrome**

Jeżeli przy próbie otwarcia dokumentu pojawił się widok:



Należy użyć ikony w prawym górnym rogu, oznaczającej pobieranie (oznaczona na czerwono). Następnie zapisać plik w dowolnej lokalizacji swojego komputera i z tej lokalizacji otworzyć dokument.

Można też od razu skorzystać z prawego przycisku myszy i zapisać formularz w komputerze, wybierając opcję „Zapisz link jako...” (zgodnie z widokiem poniżej). Dalej otworzyć dokument z poziomu komputera.

Konkurs 2024.01 - Biuletyn Informacyjny

[bip.zus.pl/konkurs-dofinansowanie-dzialan-platnika-skladek-na-poprawe-bezpieczenstwa-i-higieny-pracy/konkurs-202401](https://bip.zus.pl/konkurs-dofinansowanie-dzialan-platnika-skladek-na-poprawe-bezpieczenstwa-i-higieny-pracy/konkurs-202401)

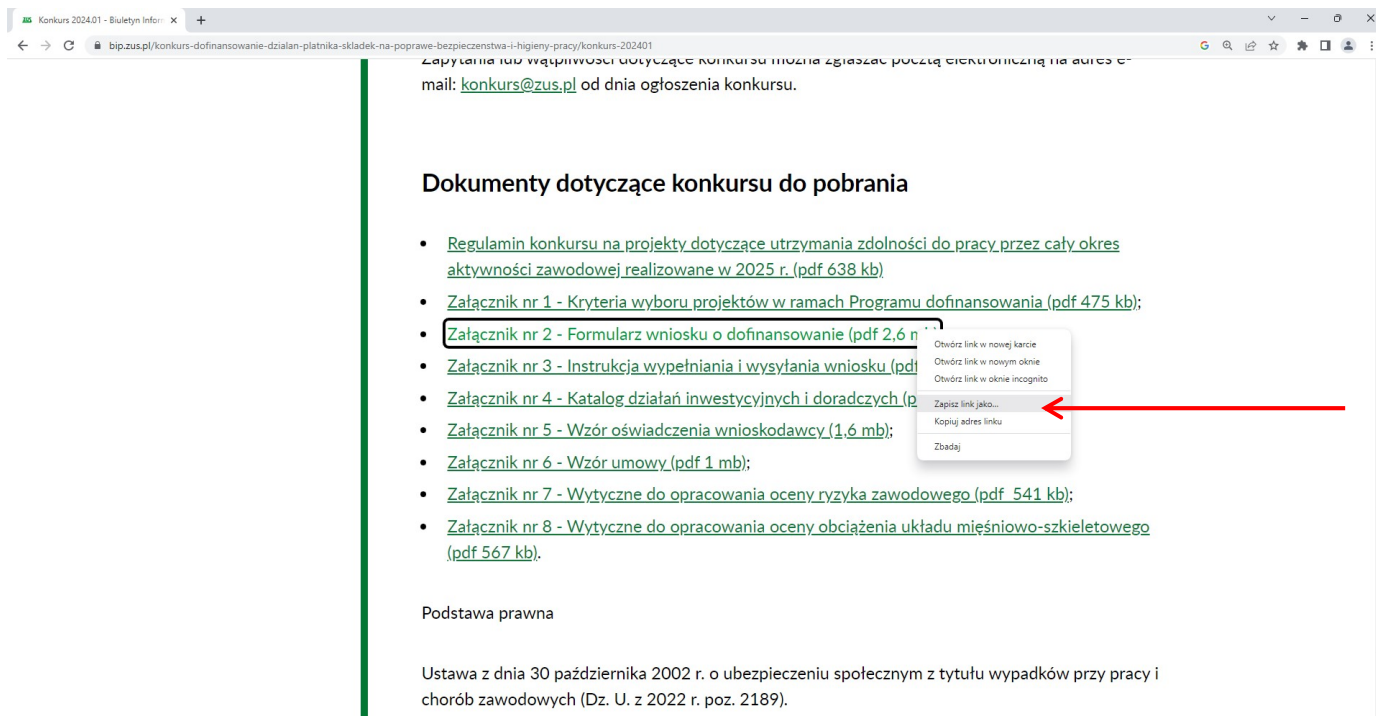
Zapytania lub wątpliwości dotyczące konkursu można zgłaszać pocztą elektroniczną na adres e-mail: [konkurs@zus.pl](mailto:konkurs@zus.pl) od dnia ogłoszenia konkursu.

### Dokumenty dotyczące konkursu do pobrania

- [Regulamin konkursu na projekty dotyczące utrzymania zdolności do pracy przez cały okres aktywności zawodowej realizowane w 2025 r. \(pdf 638 kb\)](#)
- [Załącznik nr 1 - Kryteria wyboru projektów w ramach Programu dofinansowania \(pdf 475 kb\);](#)
- [Załącznik nr 2 - Formularz wniosku o dofinansowanie \(pdf 2,6 mb\)](#)
- [Załącznik nr 3 - Instrukcja wypełniania i wysyłania wniosku \(pdf 1,6 mb\);](#)
- [Załącznik nr 4 - Katalog działań inwestycyjnych i doradczych \(pdf 1,6 mb\);](#)
- [Załącznik nr 5 - Wzór oświadczenia wnioskodawcy \(1,6 mb\);](#)
- [Załącznik nr 6 - Wzór umowy \(pdf 1 mb\);](#)
- [Załącznik nr 7 - Wytyczne do opracowania oceny ryzyka zawodowego \(pdf 541 kb\);](#)
- [Załącznik nr 8 - Wytyczne do opracowania oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego \(pdf 567 kb\).](#)

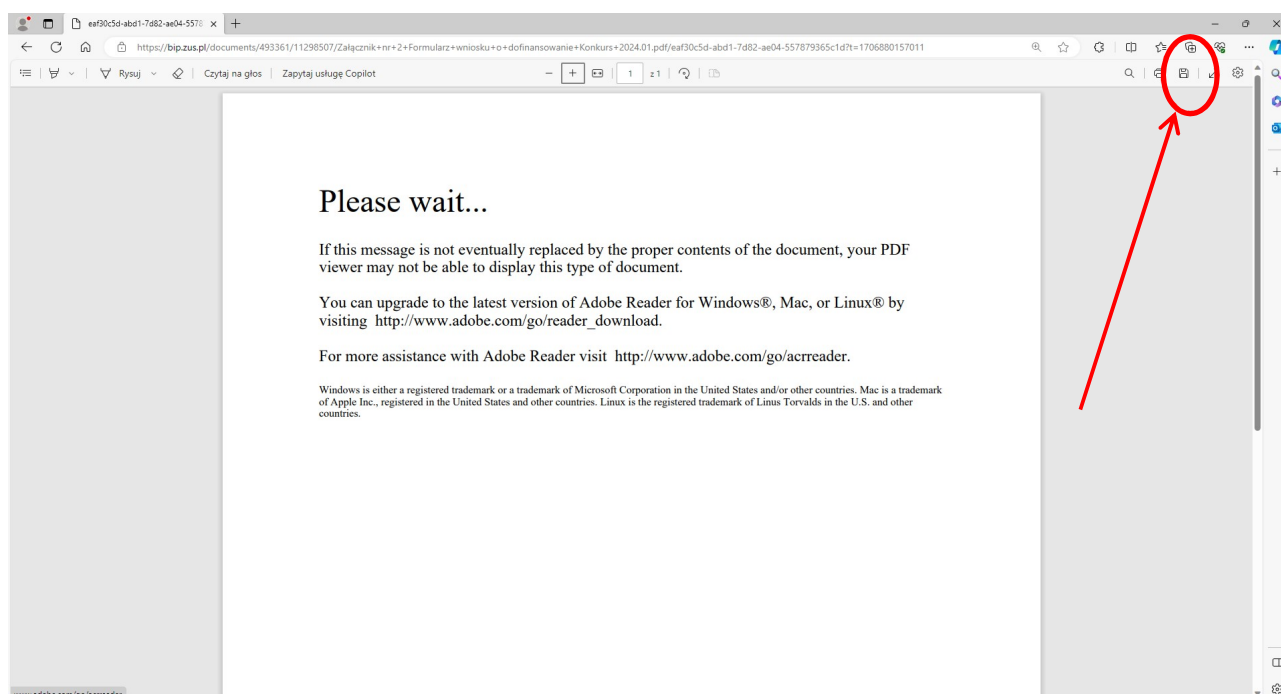
Podstawa prawna

Ustawa z dnia 30 października 2002 r. o ubezpieczeniu społecznym z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2189).



## • Microsoft Edge

Jeżeli przy próbie otworzenia dokumentu pojawił się widok:



Please wait...

If this message is not eventually replaced by the proper contents of the document, your PDF viewer may not be able to display this type of document.

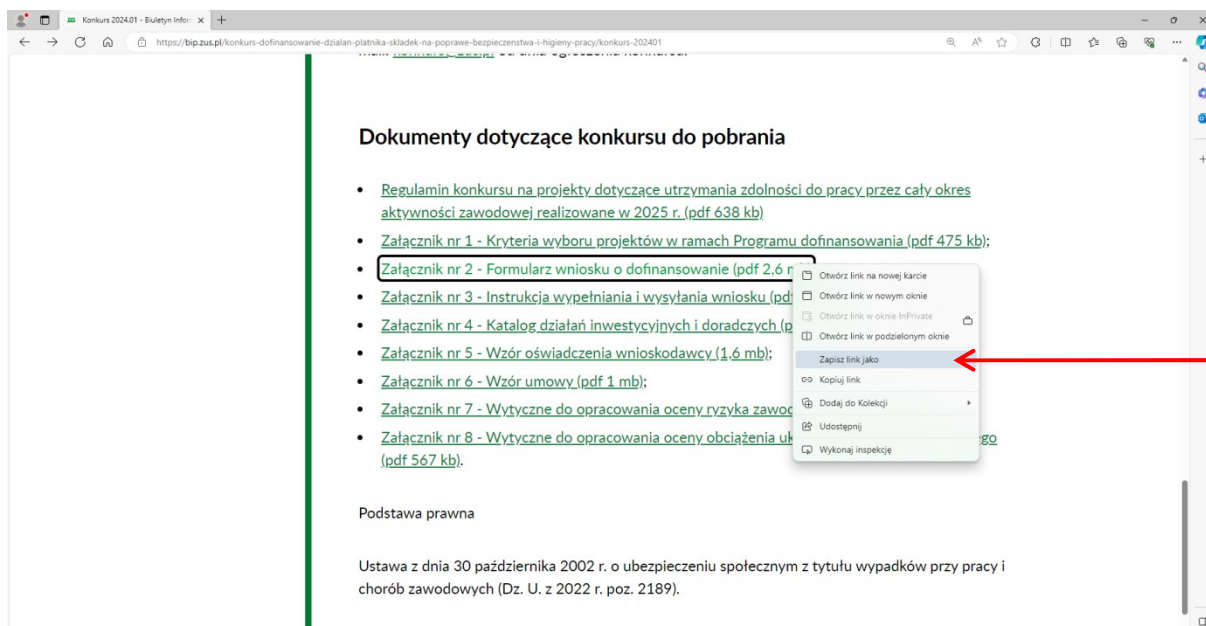
You can upgrade to the latest version of Adobe Reader for Windows®, Mac, or Linux® by visiting [http://www.adobe.com/go/reader\\_download](http://www.adobe.com/go/reader_download).

For more assistance with Adobe Reader visit <http://www.adobe.com/go/acreader>.

Windows is either a registered trademark or a trademark of Microsoft Corporation in the United States and/or other countries. Mac is a trademark of Apple Inc., registered in the United States and other countries. Linux is the registered trademark of Linus Torvalds in the U.S. and other countries.

Należy użyć ikony dyskiety w prawym górnym rogu, oznaczającej pobieranie (oznaczona na czerwono). Następnie zapisać plik w dowolnej lokalizacji swojego komputera i z tej lokalizacji otworzyć dokument.

Można też od razu skorzystać z prawego przycisku myszy i zapisać w komputerze wybierając opcję „Zapisz link jako” (zgodnie z widokiem poniżej). Dalej otworzyć dokument z poziomu komputera.



**Dokumenty dotyczące konkursu do pobrania**

- [Regulamin konkursu na projekty dotyczące utrzymania zdolności do pracy przez cały okres aktywności zawodowej realizowane w 2025 r. \(pdf 638 kb\)](#)
- [Załącznik nr 1 - Kryteria wyboru projektów w ramach Programu dofinansowania \(pdf 475 kb\);](#)
- [Załącznik nr 2 - Formularz wniosku o dofinansowanie \(pdf 2,6 mb\);](#)
- [Załącznik nr 3 - Instrukcja wypełniania i wysyłania wniosku \(pdf 1,6 mb\);](#)
- [Załącznik nr 4 - Katalog działań inwestycyjnych i doradczych \(pdf 1,6 mb\);](#)
- [Załącznik nr 5 - Wzór oświadczenia wnioskodawcy \(1,6 mb\);](#)
- [Załącznik nr 6 - Wzór umowy \(pdf 1 mb\);](#)
- [Załącznik nr 7 - Wytoczne do opracowania oceny ryzyka zawodowego \(pdf 1,6 mb\);](#)
- [Załącznik nr 8 - Wytoczne do opracowania oceny obciążenia ul. \(pdf 567 kb\).](#)

**Podstawa prawna**

Ustawa z dnia 30 października 2002 r. o ubezpieczeniu społecznym z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2189).

Po otwarciu formularza należy go wypełnić zgodnie z „Instrukcją wypełniania i wysyłania wniosku” (Załącznik nr 3 do Regulaminu Konkursu).