

REHABILITACJA LECZNICZA ZUS

Układ oddechowy



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

Obawiasz się, że utracisz zdolność do pracy? Masz szansę wrócić do zdrowia dzięki rehabilitacji. Sprawdź, czy możesz skorzystać z rehabilitacji leczniczej ZUS.

JAKI JEST CEL REHABILITACJI LECZNICZEJ

Utrzymanie lub przywrócenie zdolności do pracy osób, które:

- w wyniku choroby lub urazu są zagrożone długotrwałą utratą zdolności do pracy,
- mogą utrzymać lub odzyskać zdolność do pracy po przebytej rehabilitacji.

KIEDY MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z REHABILITACJI

Możesz skorzystać z rehabilitacji leczniczej ZUS, jeśli spełniasz jeden z poniższych warunków:

- jesteś osobą ubezpieczoną w ZUS (pracujesz zawodowo) i grozi Ci całkowita lub częściowa niezdolność do pracy;
- pobierasz zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne;
- pobierasz rentę okresową z tytułu niezdolności do pracy.

JAKIE SCHORZENIA MOŻESZ REHABILITOWAĆ

Profile rehabilitacji	
w systemie stacjonarnym (pobyt całodobowy w ośrodku rehabilitacyjnym)	w systemie ambulatoryjnym (codzienny dojazd na rehabilitację)
<ul style="list-style-type: none">• narząd głosu• narząd ruchu• narząd ruchu po wypadku• ośrodkowy układ nerwowy• po leczeniu nowotworu gruczołu piersiowego• psychosomatyka• układ krążenia• układ oddechowy	<ul style="list-style-type: none">• narząd ruchu• układ krążenia

Wskazania do rehabilitacji układu oddechowego

- dychawica oskrzelowa (astma),
- pylice,
- przewlekła obturacyjna choroba płuc,
- mukowiscydoza,
- śródmiąższowa choroba płuc,
- nadciśnienie płucne,
- rozstrzenie oskrzeli,
- następstwa przebytego COVID-19 w układzie oddechowym,
- stan przed operacją lub po operacji płuca albo przeszczepie płuca,
- przewlekłe zapalenie krtani i tchawicy.

Wymagana jest zdolność do samodzielnego wykonywania codziennych czynności.



Przeciwwskazania

- choroby układu oddechowego z objawami niewydolności krążenia i zaawansowanej niewydolności oddechowej,
- ciężkie nadciśnienie płucne,
- gruźlica płuc,
- zaawansowana pylica,
- astma oskrzelowa wymagająca hospitalizacji,
- rozstrzenie oskrzeli z obfitą wydzieliną i towarzyszącym zapaleniem,
- stany przebiegające z krwiotokiem i po niedawno przebytych krwotokach.

Jakie są główne założenia programu rehabilitacji

- podstawą rehabilitacji oddechowej jest **trening fizyczny**, który obejmuje ćwiczenia wytrzymałościowe i siłowe,
- **indywidualny i kompleksowy program rehabilitacji**. Jego celem jest Twój jak najszybszy powrót do pracy.

Co obejmuje program rehabilitacji

- nadzór lekarzy i fizjoterapeutów nad przebiegiem rehabilitacji,
- indywidualny program rehabilitacji realizowany przez 6 dni w tygodniu,
- ćwiczenia poprawiające funkcję układu oddechowego,
- ćwiczenia ogólnousprawniające,
- drenaż łożeniowy,
- inhalacje,
- całodobową opiekę medyczną,
- wsparcie psychologiczne,
- edukację zdrowotną.

Jakie są korzyści z rehabilitacji

- zmniejszy się uczucie duszności, co pozwoli Ci na większą aktywność,
- poprawi się Twoja tolerancja wysiłku, co ułatwi Ci wykonywanie codziennych aktywności,
- poprawi się Twoja kondycja – psychiczna i fizyczna,
- dowiesz się więcej o chorobie i jak z nią postępować,
- zmniejszy się liczba zaostrzeń, co zredukuje konieczność konsultacji lekarskich i pobytów w szpitalu,
- będziesz mógł odzyskać lub utrzymać zdolność do pracy,
- poczujesz, że masz większą kontrolę nad swoim życiem i codziennym funkcjonowaniem.



JAKICH DOKUMENTÓW WYMAGAMY

- „Wniosku o rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS” (wzór – formularz PR-4) – musi go wypełnić i podpisać lekarz, który prowadzi Twoje leczenie. Wniosek zawiera Twoje dane identyfikacyjne i kontaktowe, rozpoznanie medyczne oraz rokowanie odzyskania zdolności do pracy po przebytej rehabilitacji leczniczej ZUS;
- dokumentacji medycznej z Twojego leczenia (np. konsultacje lekarskie, karty informacyjne leczenia szpitalnego, badania obrazowe i laboratoryjne).

JAK MOŻESZ OTRZYMAĆ SKIEROWANIE NA REHABILITACJĘ ZUS

Złóż wniosek w formie:

- elektronicznej – w Twoim imieniu składa go lekarz albo
- papierowej – wniosek wypełniony i podpisany przez lekarza – składasz w placówce ZUS lub wysyłasz pocztą.

Lekarz orzecznik ZUS wyda orzeczenie o potrzebie rehabilitacji leczniczej w ramach prewencji rentowej.

Na podstawie prawomocnego orzeczenia wyznaczmy Ci termin i miejsce rehabilitacji.

Wyślemy do Ciebie pocztą „Zawiadomienie o skierowaniu na rehabilitację leczniczą w ramach prewencji rentowej ZUS”.

Orzeczenie o potrzebie rehabilitacji lekarz orzecznik ZUS wydaje:

- na wniosek lekarza prowadzącego leczenie,
- przy kontroli zwolnienia lekarskiego,
- przy ustalaniu uprawnień do świadczenia rehabilitacyjnego,
- przy orzekaniu o niezdolności do pracy do celów rentowych.

WSZYSTKIE PROGRAMY REHABILITACJI ZUS SĄ KOMPLEKSOWE

Uwzględniają fizjoterapię, opiekę psychologiczną, edukację zdrowotną i promocję zdrowia, a także leczenie chorób współistniejących.

Rehabilitację prowadzą w ośrodkach zespoły specjalistów

- lekarze – specjaliści w zakresie pulmonologii lub chorób wewnętrznych,
- fizjoterapeuci,
- masażyści,
- psycholog,
- pielęgniarki.

Turnus rehabilitacyjny

- trwa 24 dni;
- odbywa się **w systemie stacjonarnym.**

Po zakończeniu rehabilitacji otrzymasz **informację o przebytej rehabilitacji.**

ZUS pokrywa koszty rehabilitacji, które obejmują

- rehabilitację leczniczą,
- zakwaterowanie,
- wyżywienie,
- koszty przejazdu (do i z ośrodka rehabilitacyjnego) najtańszym środkiem komunikacji publicznej z uwzględnieniem przysługującej ulgi na podstawie przedstawionych biletów,
- opłatę uzdrowskową.

Więcej informacji znajdziesz na stronie

www.zus.pl/rehabilitacja

Jeśli chcesz zapytać o rehabilitację leczniczą ZUS

- zadzwoń pod numer telefonu: 22 560 16 00 (koszt połączenia wg Twojej umowy z operatorem telekomunikacyjnym),
- napisz e-mail na adres: cot@zus.pl,
- umów się na e-wizytę na stronie <https://www.zus.pl/e-wizyta> lub
- odwiedź naszą placówkę.

Skład: Poligrafia ZUS w Warszawie. Zam. 514/26