

Absencja chorobowa w styczniu 2025 r.

1. Absencja chorobowa ogółem

W *Rejestrze zaświadczeń lekarskich* (według stanu bazy na dzień 05.02.2025 r.) w **styczniu 2025 r.** zarejestrowano 2,8 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy wystawionych na łączną liczbę 27,9 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu z grudniem 2024 r. wzrosła zarówno liczba dni absencji chorobowej o 9,3%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich – o 14,4%. Natomiast w porównaniu ze styczniem 2024 r. liczba dni absencji zmalała o 0,9%, przy wzroście liczby zaświadczeń lekarskich o 2,9%.

Tabl. 1 Absencja chorobowa w styczniu 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS
	w mln			
I 2024	28,2	24,6	2,8	2,6
XII 2024	25,5	22,5	2,5	2,3
I 2025	27,9	24,5	2,8	2,7
dynamika				
I 2024 = 100	99,1	99,5	102,9	103,3
XII 2024 = 100	109,3	108,9	114,4	114,3

2. Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS

W **styczniu 2025 r.** z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 2,3 mln zaświadczeń lekarskich, łącznie na 22,9 mln dni absencji chorobowej. Przeciętna długość zaświadczenia to 10,07 dnia. Skumulowana (od początku roku) przeciętna długość absencji chorobowej wyniosła 13,47 dnia (13,51 dnia dla mężczyzn i 13,44 dnia dla kobiet). W styczniu 2024 r. wielkości te kształtowały się odpowiednio: 14,12 dnia, 14,15 dnia oraz 14,09 dnia.

W porównaniu z miesiącem poprzednim liczba zaświadczeń wystawionych z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS wzrosła o 14,3%, zaś liczba dni absencji chorobowej o 8,6%. Natomiast w stosunku do stycznia 2024 r. liczba zaświadczeń lekarskich wzrosła o 3,4%, a liczba dni absencji chorobowej zmalała o 0,4%.

Tabl. 2 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w styczniu 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich		Liczba osób	
	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS
	w mln					
I 2024	26,6	23,0	2,4	2,2	1,8	1,6
XII 2024	24,2	21,1	2,1	2,0	1,6	1,5
I 2025	26,3	22,9	2,5	2,3	1,8	1,7
dynamika						
I 2024 = 100	99,1	99,6	103,0	103,4	103,8	104,3
XII 2024 = 100	109,1	108,6	114,4	114,3	111,8	112,0

W **styczniu 2025 r.** ponad połowę (tj. 55,9%) zaświadczeń z tytułu choroby własnej wystawiono kobietom. W grudniu 2024 r. odsetek ten był niższy i wyniósł 55,2%.

W analizowanym okresie zaświadczenia lekarskie o długości:

- od 1 do 5 dni stanowiły 44,9% ogółu zaświadczeń lekarskich wystawionych z tytułu choroby własnej, a zaświadczenia jednodniowe 6,7%,
- od 6 do 10 dni - 25,1% ogółu zaświadczeń,
- od 11 do 30 dni - 25,4% ogółu zaświadczeń lekarskich.

W grudniu 2024 r. udziały te kształtowały się odpowiednio 44,9% (zaświadczenia jednodniowe 7,8%), 21,6% i 27,8%.

W stosunku do miesiąca poprzedniego liczba zaświadczeń lekarskich o długości od 1 do 5 dni kształtowała się na tym samym poziomie, przy czym liczba zaświadczeń jednodniowych zmalała o 1,1 punktu procentowego. Jednocześnie widoczny jest wzrost (o 3,5 punktu procentowego) liczby zaświadczeń wystawionych na okres od 6 do 10 dni.

Tabl. 3 Liczba zaświadczeń lekarskich wystawionych w styczniu 2025 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS według długości absencji chorobowej i płci

Wyszczególnienie	Liczba zaświadczeń lekarskich	liczba zaświadczeń o orzeczonej długości absencji chorobowej w dniach:					
		1-5	w tym: 1 dzień	6-10	11-20	21-30	31 dni i więcej
		w mln					
Ogółem	2,3	1,0	0,2	0,6	0,3	0,2	0,1
Mężczyźni	1,0	0,4	0,1	0,3	0,2	0,1	0,0
Kobiety	1,3	0,6	0,1	0,3	0,2	0,2	0,1

Najwyższy odsetek – 25,9% liczby dni absencji chorobowej odnotowano w grupie wiekowej między 30 a 39 rokiem życia. W populacji kobiet w tej grupie wyniósł on 29,8%. Natomiast wśród mężczyzn najwyższy odsetek (25,2%) odnotowano dla grupy wiekowej między 40 a 49 rokiem życia. W analogicznym okresie 2024 r. udziały te kształtowały się odpowiednio: 26,0%, 29,2% i 25,3%.

Tabl. 4 Struktura dni absencji chorobowej w styczniu 2025 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według wieku i płci

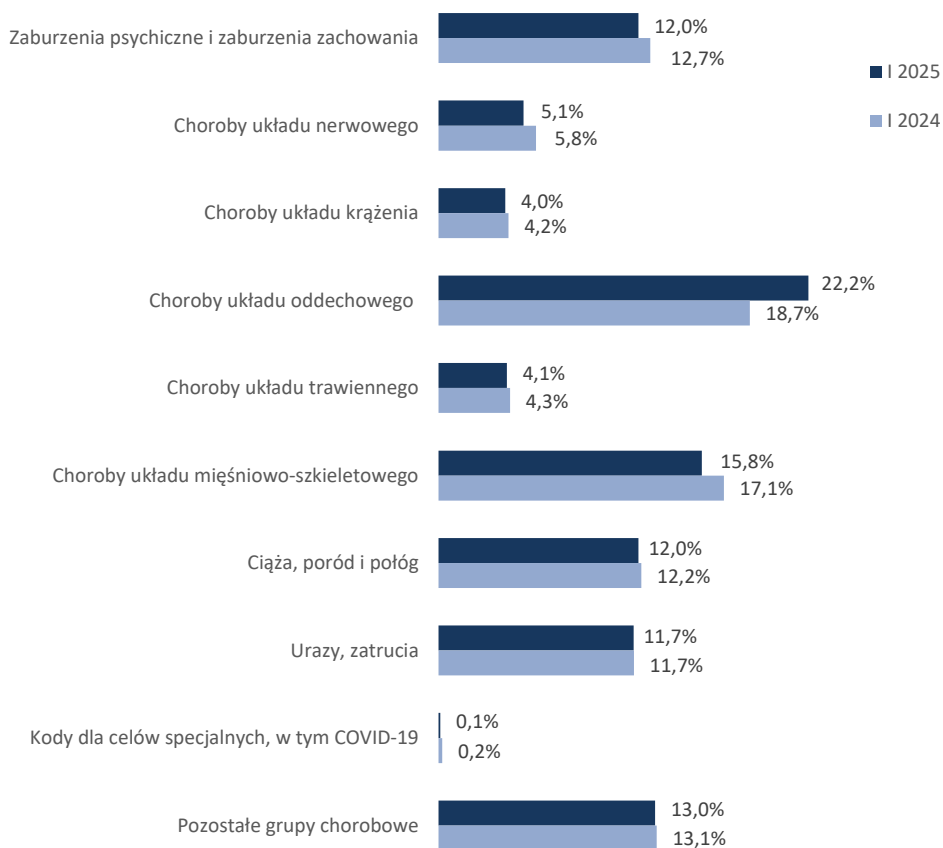
Wiek ubezpieczonego	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach		
Ogółem	100,0	100,0	100,0
19 lat i mniej	1,0	1,3	0,7
20-29	14,2	11,8	16,1
30-39	25,9	20,9	29,8
40-49	24,6	25,2	24,2
50-59	22,9	23,4	22,4
60-64	7,9	11,9	4,7
65 lat i więcej	3,6	5,4	2,1

Najczęstszą przyczyną chorobową absencji w styczniu 2025 r. były:

- choroby układu oddechowego – 22,2% ogółu liczby dni absencji (5,1 mln dni absencji chorobowej),
- choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej – 15,8% (3,6 mln dni),
- ciąża, poród i połóg – 12,0% (2,8 mln dni),
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania – 12,0% (2,8 mln dni),
- urazy, zatrucia i inne określone skutki działania czynników zewnętrznych – 11,7% (2,7 mln dni).

Jak wyżej wspomniano w przyczynach absencji dominowały choroby układu oddechowego. W porównaniu do poprzedniego miesiąca zauważalny jest znaczący wzrost liczby dni absencji w tej grupie chorobowej o 3,5 punktu procentowego. Natomiast spadek o 1,3 punktu procentowego nastąpił w odniesieniu do liczby dni absencji w związku z chorobami układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej, o 0,7 punktu procentowego w przypadku zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania i o 0,2 punktu procentowego w związku z ciążą, porodem i pościem.

Rys. 1 Struktura dni absencji chorobowej w styczniu 2025 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według grup chorobowych



Ranking jednostek chorobowych powodujących niezdolność do pracy w **styczniu 2025 r.** (w kontekście **liczby dni absencji chorobowej**) kształtował się odmiennie w zależności od płci. W populacji **mężczyzn** najdłuższą absencję powodowały:

- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 8,9% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w XII 2024 r. – 7,5%),
- bóle grzbietu (M54) – 4,4% (w XII 2024 r. – 5,5%),
- zaburzenia korzeni rdzeniowych i splotów nerwowych (G54) – 3,9% (w XII 2024 r. – 4,8%).

W rankingu tym grypa (J10,J11) zajęła 7 miejsce, stanowiąc 2,7% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w XII 2024 r. – 1,1%). W stosunku do grudnia 2024 r. liczba ta

zwiększyła się 2,5 krotnie. Natomiast jednostka chorobowa *COVID-19 (U07.1)* stanowiła 0,1% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w XII 2024 r. – 0,2%).

W populacji **kobiet** najdłuższą absencję chorobową z tytułu choroby własnej powodowały:

- opieka położnicza z powodu stanów związanych głównie z ciążą (O26) – 18,4% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w XII 2024 r. – 18,9%),
- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 8,7% (w XII 2024 r. – 7,3%),
- reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne (F43) – 4,9% (w XII 2024 r. – 5,4%).

W rankingu jednostek chorobowych powodujących najdłuższą absencję chorobową, grypa (J10,J11) zajęła 7 miejsce, stanowiąc 2,6% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w XII 2024 r. było to 1,1%). Jest to blisko 3-krotny wzrost liczby dni absencji w stosunku do grudnia 2024 r. Natomiast jednostka chorobowa *COVID-19 (U07.1)* stanowiła 0,1% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w XII 2024 r. – 0,2%).

Rozpatrując absencję chorobową osób ubezpieczonych w ZUS pod względem sezonowości analizie poddano liczbę **zaświadczeń lekarskich** wystawionych w **styczniu 2025 r.** z tytułu następujących jednostek chorobowych:

- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) - wystawiono 407,5 tys. zaświadczeń (w stosunku do XII 2024 r. jest to wzrost o 29,0%, w stosunku do I 2024 r. wzrost o 20,1%),
- ostre zapalenie nosa i gardła (przeziębienie) (J00) – 193,9 tys. zaświadczeń (wzrost o 13,8% w stosunku do XII 2024 r. i o 4,4% w stosunku do I 2024 r.),
- grypa (J10,J11) – 111,3 tys. zaświadczeń (jest ponad 2,5 krotny wzrost w stosunku do XII 2024 r., i ponad 3-krotny w stosunku do I 2024 r.),
- COVID-19 (U07.1) – 5,0 tys. zaświadczeń (spadek o 34,3% w stosunku do XII 2024 r., a o 86,1% w stosunku do I 2024 r.),
- krztusiec (A37) – 0,6 tys. zaświadczeń (spadek o 26,1% w stosunku do XII 2024 r., wzrost ponad 20-krotny w stosunku do I 2024 r.).

3. Absencja chorobowa z tytułu opieki nad dzieckiem oraz innym członkiem rodziny osób ubezpieczonych w ZUS

W **styczniu 2025 r.** z tytułu opieki nad dzieckiem osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 335,5 tys. zaświadczeń lekarskich, łącznie na 1 305,6 tys. dni absencji chorobowej. Przeciętna długość zaświadczenia wystawionego z tego tytułu to 3,89 dnia.

W porównaniu z miesiącem poprzednim liczba zaświadczeń wystawionych z tytułu opieki nad dzieckiem wzrosła o 19,5%, zaś liczba dni absencji chorobowej o 20,0%. Natomiast w stosunku do stycznia 2024 r. liczba zaświadczeń lekarskich wzrosła o 1,9%, a liczba dni absencji chorobowej zmalała o 1,2%.

Tabl. 5 Absencja chorobowa w styczniu 2025 r. z tytułu opieki nad dzieckiem oraz innym członkiem rodziny osób ubezpieczonych w ZUS

Wyszczególnienie	Absencja chorobowa z tytułu:			
	opieki nad dzieckiem		opieki nad innym członkiem rodziny	
	Liczba dni absencji chorobowej	Liczba zaświadczeń lekarskich	Liczba dni absencji chorobowej	Liczba zaświadczeń lekarskich
	w tys.			
I 2024	1 320,9	329,2	216,8	40,1
XII 2024	1 087,7	280,6	254,3	49,8
I 2025	1 305,6	335,5	214,8	42,1
dynamika				
I 2024 = 100	98,8	101,9	99,1	104,9
XII 2024 = 100	120,0	119,5	84,5	84,5

W przypadku opieki nad innym członkiem rodziny w styczniu 2025 r. osobom ubezpieczonym w ZUS zostało wystawionych 42,1 tys. zaświadczeń lekarskich na łączną liczbę 214,8 tys. dni absencji chorobowej. W porównaniu z grudniem 2024 r. zmalała o 15,5% zarówno liczba dni absencji chorobowej, jak i liczba zaświadczeń lekarskich. Natomiast w stosunku do stycznia 2024 r. liczba dni absencji zmalała o 0,9%, a liczba zaświadczeń lekarskich wzrosła o 4,9%. Przeciętna długość zaświadczenia wystawionego z tego tytułu wyniosła 5,11 dnia.

Uwaga: Ze względu na zaokrąglenia danych, w niektórych tabelach sumy składników mogą się nieznacznie różnić od podanych wielkości „ogółem”