

Absencja chorobowa I kw. 2025 r.

1. Absencja chorobowa ogółem

W *Rejestrze zaświadczeń lekarskich* (według stanu bazy na dzień 03.04.2025 r.) w **I kw. 2025 r.** zarejestrowano 8,3 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy wystawionych na łączną liczbę 79,9 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu z analogicznym okresem 2024 r. wzrosła zarówno liczba dni absencji chorobowej o 3,7%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich o 10,3%.

W **marcu 2025 r.** wystawiono 2,7 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy na łączną liczbę 26,4 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu z lutym br. liczba dni absencji chorobowej wzrosła o 3,5%, zaś liczba zaświadczeń lekarskich zmalała o 0,3%. Natomiast w porównaniu z marcem 2024 r. liczba dni absencji zwiększyła się o 10,7%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 19,7%.

Tabl. 1 Absencja chorobowa w I kw. 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS
	w mln			
I kw. 2024	77,1	67,2	7,6	7,0
I kw. 2025	79,9	70,1	8,3	7,8
dynamika				
I kw. 2024 = 100	103,7	104,4	110,3	110,8

Tabl. 2 Absencja chorobowa w poszczególnych miesiącach 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS
	w tys.			
I – III 2025	79 895,2	70 130,5	8 330,1	7 790,6
I	27 913,6	24 456,5	2 841,1	2 655,3
II	25 542,4	22 492,3	2 748,5	2 573,1
III	26 439,3	23 181,7	2 740,5	2 562,1
III 2024 = 100	110,7	111,7	119,7	120,3
II 2025 = 100	103,5	103,1	99,7	99,6

2. Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS

W I kw. 2025 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 6,7 mln zaświadczeń lekarskich, łącznie na 65,6 mln dni absencji chorobowej. Przeciętna długość zaświadczenia to 9,86 dnia. Skumulowana (od początku roku) przeciętna długość absencji chorobowej wyniosła 17,45 dnia (17,06 dnia dla mężczyzn i 17,77 dnia dla kobiet). W analogicznym okresie 2024 r. wielkości te były przeciętnie wyższe o 1 dzień.

W porównaniu z tym samym okresem ubiegłego roku liczba zaświadczeń wystawionych z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS wzrosła o 10,9%, zaś liczba dni absencji chorobowej o 4,2%.

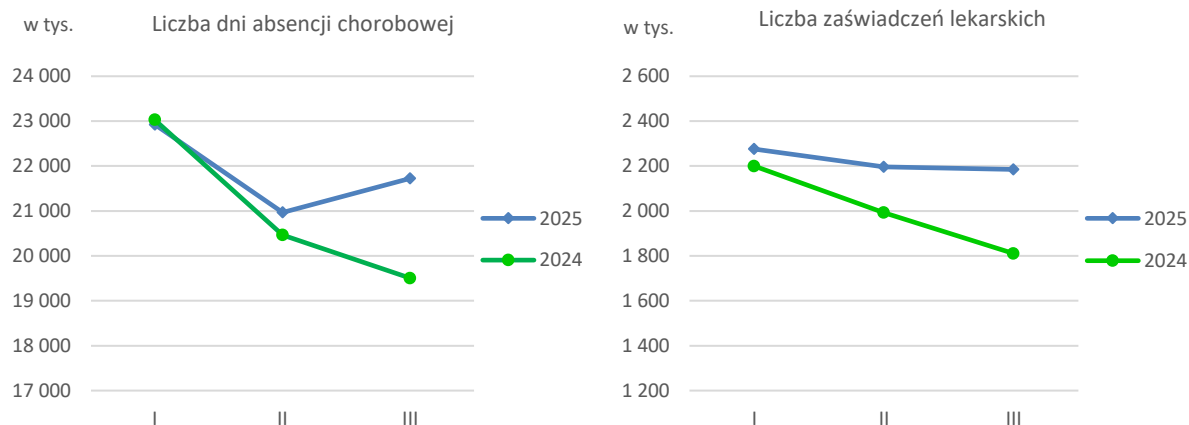
Tabl. 3 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w I kw. 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich		Liczba osób	
	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS
	w mln					
I kw. 2024	72,8	63,0	6,5	6,0	3,6	3,3
I kw. 2025	75,3	65,6	7,2	6,7	4,0	3,8
I kw. 2024 = 100	103,4	104,2	110,4	110,9	111,8	112,3

Tabl. 4 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w poszczególnych miesiącach 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	w tym: ubezpieczeni w ZUS
		w tys.		
I – III 2025	75 263,1	65 615,5	7 169,4	6 657,0
I	26 342,3	22 924,4	2 452,4	2 275,7
II	23 978,1	20 966,9	2 362,8	2 196,4
III	24 942,7	21 724,2	2 354,2	2 184,9
III 2024 = 100	110,4	111,4	119,9	120,7
II 2025 = 100	104,0	103,6	99,6	99,5

Rys. 1 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS w poszczególnych miesiącach 2024 r. i 2025 r.



Absencja chorobowa w **marcu 2025 r.** z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS to:

- 2,2 mln wystawionych zaświadczeń lekarskich,
- 21,7 mln dni absencji chorobowej,
- 9,94 dnia – przeciętna długość zaświadczenia lekarskiego.

W porównaniu do miesiąca poprzedniego liczba zaświadczeń wystawionych z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS zmalała o 0,5%, zaś liczba dni absencji chorobowej wzrosła o 3,6%. Natomiast w stosunku do marca 2024 r. liczba dni absencji chorobowej zwiększyła się o 11,4%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 20,7%.

W I kw. 2025 r. ponad połowę (tj. 56,0%) zaświadczeń z tytułu choroby własnej wystawiono kobietom. W analogicznym okresie 2024 r. odsetek ten był niższy i wyniósł 55,6%.

W analizowanym okresie zaświadczenia lekarskie o długości:

- od 1 do 5 dni stanowiły 46,6% ogółu zaświadczeń lekarskich wystawionych z tytułu choroby własnej, a zaświadczenia jednodniowe 6,7%,
- od 6 do 10 dni - 24,4% ogółu zaświadczeń,
- od 11 do 30 dni - 24,9% ogółu zaświadczeń lekarskich.

W I kw. 2024 r. udziały te kształtowały się odpowiednio 43,7% (zaświadczenia jednodniowe 6,5%), 23,6% i 28,1%.

Tabl. 5 Liczba zaświadczeń lekarskich wystawionych w I kw. 2025 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS według długości absencji chorobowej i płci

Wyszczególnienie	Liczba zaświadczeń lekarskich	liczba zaświadczeń o orzeczonej długości absencji chorobowej w dniach:					
		1-5	w tym: 1 dzień	6-10	11-20	21-30	31 dni i więcej
		w mln					
Ogółem	6,7	3,1	0,4	1,6	0,9	0,7	0,3
Mężczyźni	2,9	1,3	0,2	0,8	0,5	0,3	0,1
Kobiety	3,7	1,8	0,3	0,8	0,5	0,5	0,2

W stosunku do analogicznego okresu ubiegłego roku liczba zaświadczeń lekarskich o długości od 1 do 5 dni wzrosła o 2,9 punktu procentowego, przy czym liczba zaświadczeń jednodniowych wzrosła o 0,2 punktu procentowego. Jednocześnie widoczny jest spadek (o 3,2 punktu procentowego) liczby zaświadczeń wystawionych na okres od 11 do 30 dni.

Tabl. 6 Struktura dni absencji chorobowej w I kw. 2025 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według wieku i płci

Wiek ubezpieczonego	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach		
Ogółem	100,0	100,0	100,0
19 lat i mniej	1,0	1,4	0,7
20-29	14,4	12,1	16,1
30-39	26,0	21,2	29,8
40-49	24,8	25,3	24,4
50-59	22,7	23,2	22,4
60-64	7,6	11,6	4,5
65 lat i więcej	3,4	5,2	2,0

Najwyższy odsetek – 26,0% liczby dni absencji chorobowej odnotowano w grupie wiekowej między 30 a 39 rokiem życia. W populacji kobiet w tej grupie wiekowej wyniósł 29,8%. Natomiast wśród mężczyzn najwyższy odsetek (25,3%) odnotowano dla grupy wiekowej między 40 a 49 rokiem życia. W analogicznym okresie 2024 r. udziały te kształtowały się na zbliżonym poziomie.

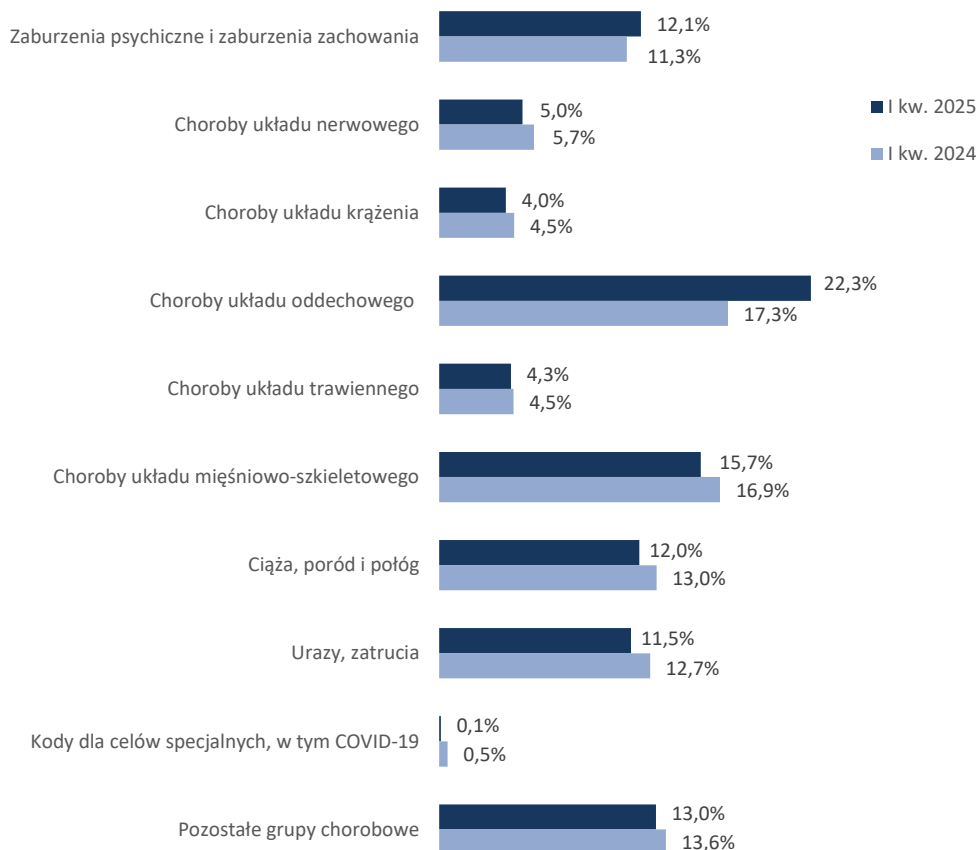
Najczęstszą przyczyną chorobową absencji w I kw. 2025 r. były:

- choroby układu oddechowego – 22,3% ogółu liczby dni absencji (14,6 mln dni absencji chorobowej),
- choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej – 15,7% (10,3 mln dni),
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania – 12,1% (8,0 mln dni),
- ciąża, poród i połóg – 12,0% (7,9 mln dni),
- urazy, zatrucia i inne określone skutki działania czynników zewnętrznych – 11,5% (7,5 mln dni).

Jak wyżej wspomniano, w przyczynach absencji dominowały choroby układu oddechowego. W porównaniu do ubiegłego roku zauważalny jest znaczący wzrost liczby dni absencji w tej grupie chorobowej o 5,0 punktów procentowych. Wzrost liczby dni absencji widoczny jest również w przypadku zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania – o 0,8 punktu procentowego. Natomiast liczba dni absencji zmalała o 1,2 punktu procentowego w związku

z chorobami układu mięśniowo-szkieletowego, również o 1,2 punktu procentowego w związku z urazami i zatruciami oraz o 1,0 punkt procentowy w związku z ciążą, porodem i połogiem.

Rys. 2 Struktura dni absencji chorobowej w I kw. 2025 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według grup chorobowych



Ranking jednostek chorobowych powodujących niezdolność do pracy w **I kw. 2025 r.** (w kontekście **liczby dni absencji chorobowej**) kształtował się odmiennie w zależności od płci. W populacji **mężczyzn** najdłuższą absencję powodowały:

- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 9,2% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w I kw. 2024 r. – 6,8%),
- bóle grzbietu (M54) – 4,4% (w I kw. 2024 r. – 4,6%),
- ostre zapalenie nosa i gardła (przeziębienie) (J00) – 4,0% (w I kw. 2024 r. – 3,3%).

W rankingu tym grypa (J10,J11) zajęła 8 miejsce, stanowiąc 2,5% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w I kw. 2024 r. – 0,9%). W stosunku do analogicznego okresu 2024 r. liczba ta zwiększyła się blisko 3-krotnie. Natomiast jednostka chorobowa *COVID-19 (U07.1)* stanowiła 0,1% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w I kw. 2024 r. – 0,4%).

W populacji **kobiet** najdłuższą absencję chorobową z tytułu choroby własnej powodowały:

- opieka położnicza z powodu stanów związanych głównie z ciążą (O26) – 18,4% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w I kw. 2024 r. – 19,9%),
- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 8,8% (w I kw. 2024 r. – 6,6%),
- reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne (F43) – 5,0% (w I kw. 2024 r. – 4,4%).

W rankingu jednostek chorobowych powodujących najdłuższą absencję chorobową, podobnie jak w rankingu w populacji mężczyzn, grypa (J10,J11) zajęła 8 miejsce i stanowiła 2,3% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w I kw. 2024 r. było to 0,8%). Był to 3-krotny wzrost liczby dni absencji w stosunku do analogicznego okresu 2024 r. Natomiast jednostka chorobowa *COVID-19 (U07.1)* stanowiła 0,1% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w I kw. 2024 r. – 0,5%).

Rozpatrując absencję chorobową osób ubezpieczonych w ZUS pod względem ogólnie przyjętych za sezonowe jednostki chorobowe analizie poddano liczbę **zaświadczeń lekarskich** wystawionych w **marcu 2025 r.** I tak, z tytułu:

- ostrego zakażenia górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) wystawiono 362,9 tys. zaświadczeń (w stosunku do II 2025 r. był to spadek o 14,8%, w stosunku do III 2024 r. wzrost o 65,7%),
- ostrego zapalenia nosa i gardła (przeziębienie) (J00) wystawiono 174,9 tys. zaświadczeń (spadek o 15,4% w stosunku do II 2025 r. i wzrost o 37,2% w stosunku do III 2024 r.),
- grypy (J10,J11) odnotowano 67,4 tys. zaświadczeń (był to spadek o 39,1% w stosunku do II 2025 r. i 5-krotny wzrost w stosunku do III 2024 r.),
- COVID-19 (U07.1) – 3,4 tys. zaświadczeń (spadek o 19,4% w stosunku do II 2025 r., i wzrost o 19,7% w stosunku do III 2024 r.),

- krztuśca (A37) – 0,3 tys. zaświadczeń (spadek o 28,2% w stosunku do II 2025 r., wzrost 4-krotny w stosunku do III 2024 r.),
- czynników wirusowych jako przyczyny chorób sklasyfikowanych w innych rozdziałach (B97) – 3,2 tys. zaświadczeń (wzrost o 3,6% w stosunku do II 2025 r., i blisko 9-krotny w stosunku do III 2024 r.).

3. Absencja chorobowa z tytułu opieki nad dzieckiem oraz nad innym członkiem rodziny osób ubezpieczonych w ZUS

W I kw. 2025 r. z tytułu opieki nad dzieckiem osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 1 001,3 tys. zaświadczeń lekarskich, łącznie na 3 858,3 tys. dni absencji chorobowej.

W porównaniu do analogicznego okresu 2024 r. liczba zaświadczeń lekarskich wzrosła o 10,0%, natomiast liczba dni absencji chorobowej o 8,7%.

Tabl. 7 Absencja chorobowa w I kw. 2025 r. z tytułu opieki nad dzieckiem oraz nad innym członkiem rodziny osób ubezpieczonych w ZUS

Wyszczególnienie	Absencja chorobowa z tytułu:			
	opieki nad dzieckiem		opieki nad innym członkiem rodziny	
	Liczba dni absencji chorobowej	Liczba zaświadczeń lekarskich	Liczba dni absencji chorobowej	Liczba zaświadczeń lekarskich
	w tys.			
I kw. 2024	3 549,2	910,0	596,9	114,8
I kw. 2025	3 858,3	1 001,3	623,0	125,9
dynamika				
I kw. 2024 = 100	108,7	110,0	104,4	109,7

W przypadku opieki nad innym członkiem rodziny w I kw. 2025 r. osobom ubezpieczonym w ZUS zostało wystawionych 125,9 tys. zaświadczeń lekarskich na łączną liczbę 623,0 tys. dni absencji chorobowej. W porównaniu z tym samym okresem 2024 r. wzrosła zarówno liczba dni absencji chorobowej o 4,4%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich – o 9,7%.

Uwaga: Ze względu na zaokrąglenia danych, w niektórych tabelach sumy składników mogą się nieznacznie różnić od podanych wielkości „ogółem”