

Absencja chorobowa I-V 2025 r.

1. Absencja chorobowa ogółem

W *Rejestrze zaświadczeń lekarskich* (według stanu bazy na dzień 04.06.2025 r.) w okresie od **stycznia do maja 2025 r.** zarejestrowano 12,5 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy wystawionych na łączną liczbę 125,9 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu z analogicznym okresem 2024 r. wzrosła zarówno liczba dni absencji chorobowej o 2,3%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich o 7,1%.

W **maju 2025 r.** wystawiono 2,0 mln zaświadczeń lekarskich o czasowej niezdolności do pracy na łączną liczbę 22,2 mln dni absencji chorobowej (z tytułu choroby własnej, opieki nad dzieckiem oraz opieki nad innym członkiem rodziny).

W porównaniu z kwietniem br. zmalała zarówno liczba dni absencji chorobowej o 6,9%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich o 8,1%. Natomiast w porównaniu z majem 2024 r. liczba dni absencji zwiększyła się o 2,6%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 6,0%.

Tabl. 1 Absencja chorobowa w okresie I-V 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
	w mln			
I-V 2024	123,1	107,1	11,7	10,9
I-V 2025	125,9	110,1	12,5	11,7
dynamika				
I-V 2024 = 100	102,3	102,9	107,1	107,4

Tabl. 2 Absencja chorobowa w poszczególnych miesiącach 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
	w tys.			
I – V 2025	125 859,9	110 138,1	12 543,8	11 693,9
I	27 913,6	24 456,5	2 841,1	2 655,3
II	25 542,4	22 492,3	2 748,5	2 573,1
III	26 439,3	23 181,7	2 740,5	2 562,1
IV	23 807,7	20 703,7	2 195,9	2 034,2
V	22 157,0	19 303,9	2 017,9	1 869,1
V 2024 = 100	102,6	103,2	106,0	106,4
IV 2025 = 100	93,1	93,2	91,9	91,9

2. Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS

W okresie od stycznia do maja 2025 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 10,1 mln zaświadczeń lekarskich, łącznie na 103,8 mln dni absencji chorobowej. Przeciętna długość zaświadczenia to 10,31 dnia. Skumulowana (od początku roku) przeciętna długość absencji chorobowej wyniosła 21,81 dnia (20,99 dnia dla mężczyzn i 22,48 dnia dla kobiet). W analogicznym okresie 2024 r. wielkości te były przeciętnie wyższe o ponad 1 dzień.

Tabl. 3 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w okresie I-V 2025 r.

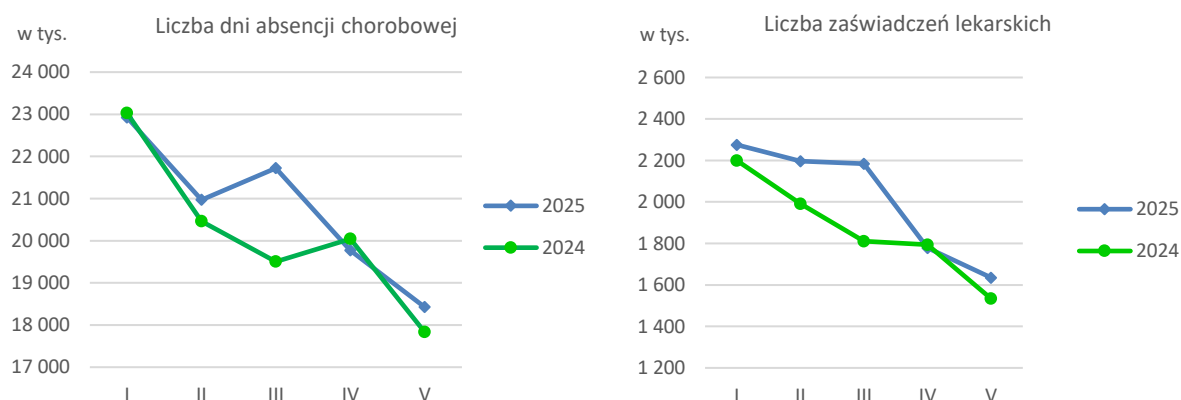
Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich		Liczba osób	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
	w mln					
I-V 2024	116,7	100,9	10,1	9,3	4,7	4,4
I-V 2025	119,4	103,8	10,9	10,1	5,1	4,8
I-V 2024 = 100	102,3	102,9	107,5	107,9	108,3	108,7

W porównaniu z tym samym okresem ubiegłego roku liczba zaświadczeń wystawionych z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS wzrosła o 7,9%, zaś liczba dni absencji chorobowej o 2,9%.

Tabl. 4 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej w poszczególnych miesiącach 2025 r.

Wyszczególnienie	Liczba dni absencji chorobowej		Liczba zaświadczeń lekarskich	
	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS	Ogółem	ubezpieczeni w ZUS
	w tys.			
I – V 2025	119 359,6	103 807,4	10 881,3	10 070,8
I	26 342,3	22 924,4	2 452,4	2 275,7
II	23 978,1	20 966,9	2 362,8	2 196,4
III	24 942,7	21 724,2	2 354,2	2 184,9
IV	22 843,9	19 766,9	1 933,7	1 778,5
V	21 252,7	18 425,0	1 778,2	1 635,4
V 2024 = 100	102,7	103,3	106,1	106,6
IV 2025 = 100	93,0	93,2	92,0	92,0

Rys. 1 Absencja chorobowa z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS w poszczególnych miesiącach lat 2024-2025



Absencja chorobowa w **maju 2025 r.** z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS to:

- 1,6 mln wystawionych zaświadczeń lekarskich,
- 18,4 mln dni absencji chorobowej,
- 11,27 dnia – przeciętna długość zaświadczenia lekarskiego.

W porównaniu do miesiąca poprzedniego liczba zaświadczeń wystawionych z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS zmalała o 8,0%, a liczba dni absencji chorobowej o 6,8%. Natomiast w stosunku do maja 2024 r. liczba dni absencji chorobowej zwiększyła się o 3,3%, a liczba zaświadczeń lekarskich o 6,6%.

Od **stycznia do maja 2025 r.** ponad połowę (tj. 56,1%) zaświadczeń z tytułu choroby własnej wystawiono kobietom. W analogicznym okresie 2024 r. odsetek ten był niewiele niższy i wyniósł 55,7%.

W analizowanym okresie zaświadczenia lekarskie o długości:

- od 1 do 5 dni stanowiły 45,5% ogółu zaświadczeń lekarskich wystawionych z tytułu choroby własnej, a zaświadczenia jednodniowe 7,6%,
- od 6 do 10 dni - 22,8% ogółu zaświadczeń,
- od 11 do 30 dni - 27,0% ogółu zaświadczeń lekarskich.

W tym samym okresie 2024 r. udziały te kształtowały się odpowiednio 42,8% (zaświadczenia jednodniowe 7,2%), 22,6% i 29,6%.

Tabl. 5 Liczba zaświadczeń lekarskich wystawionych w okresie I-V 2025 r. z tytułu choroby własnej osobom ubezpieczonym w ZUS według długości absencji chorobowej i płci

Wyszczególnienie	Liczba zaświadczeń lekarskich	o orzeczonej długości absencji chorobowej w dniach:					
		1-5	1 dzień	6-10	11-20	21-30	31 dni i więcej
		w mln					
Ogółem	10,1	4,6	0,8	2,3	1,5	1,2	0,5
Mężczyźni	4,4	1,9	0,3	1,1	0,8	0,4	0,2
Kobiety	5,7	2,7	0,5	1,2	0,8	0,8	0,3

W stosunku do analogicznego okresu ubiegłego roku liczba zaświadczeń lekarskich o długości od 1 do 5 dni wzrosła o 2,7 punktu procentowego, przy czym liczba zaświadczeń jednodniowych wzrosła o 0,4 punktu procentowego. Jednocześnie widoczny jest spadek (o 2,6 punktu procentowego) liczby zaświadczeń wystawionych na okres od 11 do 30 dni.

Tabl. 6 Struktura dni absencji chorobowej w okresie I-V 2025 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według wieku i płci

Wiek ubezpieczonego	Ogółem	Mężczyźni	Kobiety
	w odsetkach		
Ogółem	100,0	100,0	100,0
19 lat i mniej	1,0	1,4	0,7
20-29	14,5	12,0	16,5
30-39	26,2	21,0	30,2
40-49	24,6	25,3	24,1
50-59	22,6	23,3	22,1
60-64	7,6	11,8	4,4
65 lat i więcej	3,4	5,1	2,0

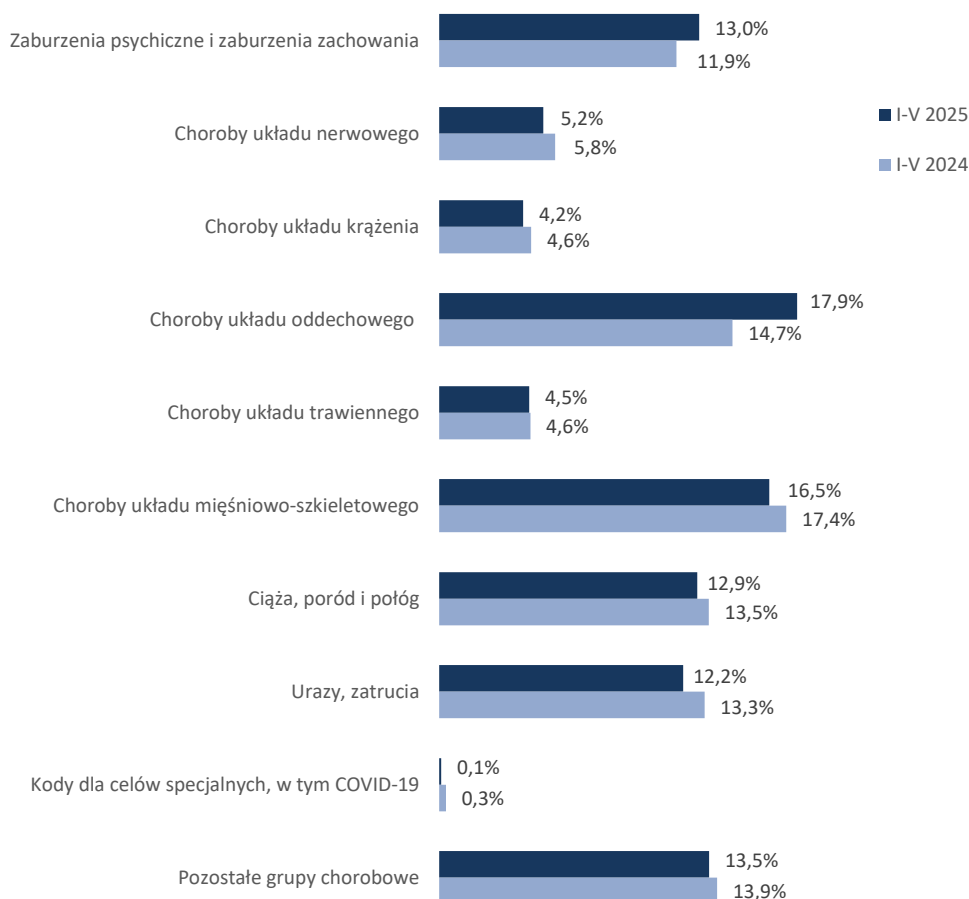
Najwyższy odsetek – 26,2% liczby dni absencji chorobowej odnotowano w grupie wiekowej między 30 a 39 rokiem życia. W populacji kobiet w tej grupie wiekowej wyniósł 30,2%. Natomiast wśród mężczyzn najwyższy odsetek (25,3%) odnotowano dla grupy wiekowej między 40 a 49 rokiem życia. W analogicznym okresie 2024 r. udziały te kształtowały się na zbliżonym poziomie.

Najczęstszą przyczyną chorobową absencji w okresie od stycznia do maja 2025 r. były:

- choroby układu oddechowego – 17,9% ogółu liczby dni absencji (18,6 mln dni absencji chorobowej),
- choroby układu mięśniowo-szkieletowego i tkanki łącznej – 16,5% (17,1 mln dni),
- zaburzenia psychiczne i zaburzenia zachowania – 13,0% (13,5 mln dni),
- ciąża, poród i połóg – 12,9% (13,3 mln dni),
- urazy, zatrucia i inne określone skutki działania czynników zewnętrznych – 12,2% (12,6 mln dni).

Jak wyżej wspomniano, w przyczynach absencji dominowały choroby układu oddechowego. W porównaniu do ubiegłego roku zauważalny jest znaczący wzrost liczby dni absencji w tej grupie chorobowej o 3,2 punktu procentowego. Wzrost liczby dni absencji widoczny jest również w przypadku zaburzeń psychicznych i zaburzeń zachowania – o 1,1 punktu procentowego. Natomiast o 1,1 punktu procentowego zmalała liczba dni absencji w związku z urazami i zatruciami, o 0,9 punktu procentowego w związku z chorobami układu mięśniowo-szkieletowego oraz o 0,6 punktu procentowego w związku z ciążą, porodem i połogiem.

Rys. 2 Struktura dni absencji chorobowej w okresie I-V 2025 r. z tytułu choroby własnej osób ubezpieczonych w ZUS według grup chorobowych



Ranking jednostek chorobowych powodujących niezdolność do pracy w okresie **I-V 2025 r.** (w kontekście **liczby dni absencji chorobowej**) kształtował się odmiennie w zależności od płci. W populacji **mężczyzn** najdłuższą absencję powodowały:

- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 7,3% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-V 2024 r. – 5,6%),
- bóle grzbietu (M54) – 4,6% (w okresie I-V 2024 r. – 4,8%),
- zaburzenia korzeni rdzeniowych i splotów nerwowych (G54) – 4,0% (w okresie I-V 2024 r. – 4,6%).

W rankingu tym grypa (J10,J11) zajęła 11 miejsce, stanowiąc 1,7% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-V 2024 r. – 0,6%). W stosunku do analogicznego okresu 2024 r. liczba ta zwiększyła się blisko 3-krotnie. Natomiast jednostka chorobowa *COVID-19* (U07.1) stanowiła 0,1% ogółu liczby dni absencji chorobowej mężczyzn (w okresie I-V 2024 r. – 0,3%).

W populacji **kobiet** najdłuższą absencję chorobową z tytułu choroby własnej powodowały:

- opieka położnicza z powodu stanów związanych głównie z ciążą (O26) – 19,6% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-V 2024 r. – 20,5%),
- ostre zakażenie górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) – 6,9% (w okresie I-V 2024 r. – 5,4%),
- reakcja na ciężki stres i zaburzenia adaptacyjne (F43) – 5,4% (w okresie I-V 2024 r. – 4,7%).

W rankingu jednostek chorobowych powodujących najdłuższą absencję chorobową grypa (J10,J11) zajęła 10 miejsce i stanowiła 1,5% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-V 2024 r. – 0,5%). Był to 3-krotny wzrost liczby dni absencji w stosunku do analogicznego okresu 2024 r. Natomiast jednostka chorobowa *COVID-19* (U07.1) stanowiła 0,1% ogółu liczby dni absencji chorobowej kobiet (w okresie I-V 2024 r. – 0,3%).

Rozpatrując absencję chorobową osób ubezpieczonych w ZUS pod względem ogólnie przyjętych za sezonowe jednostki chorobowe analizie poddano liczbę **zaświadczeń lekarskich** wystawionych w **maju 2025 r.** I tak, z tytułu:

- ostrego zakażenia górnych dróg oddechowych o umiejscowieniu mnogim lub nieokreślonym (J06) wystawiono 136,7 tys. zaświadczeń (w stosunku do IV 2025 r. był to spadek o 28,5%, w stosunku do V 2024 r. wzrost o 18,0%),
- ostrego zapalenia nosa i gardła (przeziębienie) (J00) wystawiono 79,2 tys. zaświadczeń (spadek o 21,8% w stosunku do IV 2025 r. i wzrost o 26,3% w stosunku do V 2024 r.),
- grypy (J10,J11) odnotowano 2,4 tys. zaświadczeń (był to spadek o 83,4% w stosunku do IV 2025 r. i 2-krotny wzrost w stosunku do V 2024 r.),
- COVID-19 (U07.1) – 2,5 tys. zaświadczeń (wzrost o 17,1% w stosunku do IV 2025 r., i blisko 2-krotny wzrost w stosunku do V 2024 r.),
- krztuśca (A37) – 0,1 tys. zaświadczeń (spadek o 26,9% w stosunku do IV 2025 r., a o 65,0% w stosunku do V 2024 r.),
- czynników wirusowych jako przyczyny chorób sklasyfikowanych w innych rozdziałach (B97) – 0,2 tys. zaświadczeń (spadek o 76,7% w stosunku do IV 2025 r., i ponad 3-krotny wzrost w stosunku do V 2024 r.).

3. Absencja chorobowa z tytułu opieki nad dzieckiem oraz nad innym członkiem rodziny osób ubezpieczonych w ZUS

Od **stycznia do maja 2025 r.** z tytułu opieki nad dzieckiem osobom ubezpieczonym w ZUS wystawiono 1 403,5 tys. zaświadczeń lekarskich, łącznie na 5 267,6 tys. dni absencji chorobowej.

W porównaniu do analogicznego okresu 2024 r. liczba zaświadczeń lekarskich wzrosła o 3,8%, natomiast liczba dni absencji chorobowej o 1,6%.

W przypadku opieki nad innym członkiem rodziny w okresie I-V 2025 r. osobom ubezpieczonym w ZUS zostało wystawionych 209,2 tys. zaświadczeń lekarskich na łączną liczbę 1 008,5 tys. dni absencji chorobowej. W porównaniu z tym samym okresem 2024 r. wzrosła zarówno liczba dni absencji chorobowej o 3,8%, jak i liczba zaświadczeń lekarskich – o 8,7%.

Tabl. 7 Absencja chorobowa w okresie I-V 2025 r. z tytułu opieki nad dzieckiem oraz nad innym członkiem rodziny osób ubezpieczonych w ZUS

Wyszczególnienie	Absencja chorobowa z tytułu:			
	opieki nad dzieckiem		opieki nad innym członkiem rodziny	
	liczba dni absencji chorobowej	liczba zaświadczeń lekarskich	liczba dni absencji chorobowej	liczba zaświadczeń lekarskich
	w tys.			
I-V 2024	5 186,3	1 352,4	971,9	192,4
I-V 2025	5 267,6	1 403,5	1 008,5	209,2
dynamika				
I-V 2024 = 100	101,6	103,8	103,8	108,7

Uwaga: Ze względu na zaokrąglenia danych, w niektórych tabelach sumy składników mogą się nieznacznie różnić od podanych wielkości „ogółem”.