

DNI PORADNICTWA ZUS

dla Polaków pracujących lub mieszkających w Norwegii



OSLO
STAVANGER
BERGEN

19 listopada 2025
20 listopada 2025
22 listopada 2025

Specjaliści ZUS omówią:

- zasady przyznawania polskich świadczeń emerytalno-rentowych oraz ich wypłaty,
- zasady składania wniosków o polskie świadczenia rentowe i świadczenia dla rodzin, a także o zasiłki pogrzebowe,
- sposoby komunikacji z ZUS:
 - Platforma Usług Elektronicznych (PUE),
 - e-wizyta – rozmowa online z pracownikiem ZUS,
 - Centrum Kontaktu Klientów (cot@zus.pl).

W trakcie spotkań będzie można uzyskać porady w indywidualnych sprawach.

OSLO

19 listopada (środa), godz. 18.00

budynek Wydziału Konsularnego i Polonii Ambasady RP w Oslo
Drammensveien 171, 0277 Oslo

STAVANGER

20 listopada (czwartek), godz. 18.00

Kościół św. Swituna (St. Svithun kirke, sala menighetssalen)
St. Svithuns gate 8, 4005 Stavanger

BERGEN

22 listopada (sobota), godz. 11.00

Szkoła Polska im. Marynarki Wojennej RP
Lyshovden Skole, Lillehatten 3, 5148 Bergen

Zapisy: oslo.konsul@msz.gov.pl

Porady udzielane są **BEZPŁATNIE**. Wstęp wolny.
Przewidywany czas trwania spotkania to 2-3 godziny.



Ambasada
Rzeczypospolitej Polskiej
w Oslo



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH