

**Praktyka zawodowa
w Departamencie Statystyki i Prognoz Aktuarialnych
w Centrali Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Warszawie**

Termin praktyki zawodowej: luty – kwiecień 2026 r.

Termin, do którego należy składać CV, list motywacyjny, formularz aplikacyjny*:
do 26.01.2026 r.

Liczba miejsc przewidzianych na praktykę: 1

Miejsce odbywania praktyki: Centrala ZUS, 01-748 Warszawa, ul. Szamocka 3, 5

Adres poczty elektronicznej: praktyki.centralazus@zus.pl

Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki zawodowej:

- Aktualizacja plików z danymi za 2025 r. na potrzeby publikacji i portalu statystycznego ZUS (EXCEL).
- Samodzielne zbudowanie narzędzia obliczeniowego/kalkulatora (EXCEL).
- Współpraca przy przygotowaniu opracowań statystycznych za rok 2025.
- Zapoznanie się z narzędziami obliczeniowymi Wydziału Aktuarialnego (model kohortowy FUS23, submodele kohortowe, kalkulatory) służącymi do szacowania skutków finansowych projektowanych zmian przepisów oraz współpraca przy aktualizacji modelu lub submodelu kohortowego.

Od wybranej osoby oczekujemy:

- podstawowej wiedzy dotyczącej realizowanych zadań,
- umiejętności obsługi pakietu MS Office (Word, Excel),
- terminowości, rzetelności i zorganizowania,
- preferowany okres odbywania praktyki: 3 miesiące.

Jeśli jesteś osobą, która:

- jest uczniem lub studentem w trakcie nauki, preferowany kierunek: matematyka, ekonometria, informatyka, fizyka, ekonomia,
- w dniu rozpoczęcia praktyki jest pełnoletnia,
- jest nastawiona na rozwój,
- potrafi współpracować w grupie,
- chce rozwijać się zawodowo,
- jest dokładna, komunikatywna i odpowiedzialna,

zapraszamy Cię do aplikowania na praktykę w ZUS.

W zamian oferujemy:

- zdobycie wiedzy i doświadczenia praktycznego,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonych specjalistów posiadających wieloletnie doświadczenie praktyczne,
- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji w Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykancie.

Możliwe do nabycia umiejętności:

- umiejętność pracy z danymi statystycznymi i prognostycznymi,
- umiejętność pracy z długoterminowymi założeniami makroekonomicznymi i demograficznymi,
- umiejętność stosowania metod matematyki aktuarialnej w narzędziach obliczeniowych,
- umiejętność pracy w zespole,
- umiejętność organizowania czasu pracy,
- sprawne i efektywne komunikowanie się z innymi.

Warunki pracy:

Wypożyczenie stanowiska pracy:

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

Warunki wykonywania pracy:

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż.,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę,
- budynek 3-piętrowy z windą oraz pomieszczeniami sanitarnymi dostosowanymi do potrzeb osób niepełnosprawnych,
- wejście do budynku jest zorganizowane z poziomu chodnika,
- drzwi przy wejściu do budynku otwierają się automatycznie,
- w bezpośrednim sąsiedztwie wejścia do budynku znajdują się miejsca parkingowe dla osób z niepełnosprawnościami.

* formularz aplikacyjny oraz klauzula RODO dla kandydatów na praktykantów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej ZUS: <https://www.zus.pl/o-zus/praca-w-zus/praktyki-i-staze> .