

PRAKTYKA ZAWODOWA W WIELOOSOBOWYM STANOWISKU BEZPIECZEŃSTWA I HIGIENY PRACY ORAZ OCHRONY PRZECIWPOŻAROWEJ

Ogłoszenie nr 24_2026

Termin praktyki zawodowej: w terminie od 1 sierpnia do 31 października 2026r.

Termin, do którego należy składać CV, list motywacyjny z odręcznie podpisaną klauzulą RODO i formularz aplikacyjny:** 24 lipca 2026r.

Liczba miejsc przewidzianych na praktykę: 1

Miejsce odbywania praktyki: Oddział ZUS w Gdańsku, ul. Chmielna 27/33, 80-748 Gdańsk, Wieloosobowe Stanowisko Bezpieczeństwa i Higieny Pracy oraz Ochrony Przeciwpożarowej.

Adres poczty elektronicznej: praktyki.gdansk@zus.pl

Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki zawodowej:

- zapoznanie z Regulaminem Pracy ZUS, przepisami bhp i p. poż., Ustawą o ochronie danych osobowych, przepisami dotyczącymi polityki bezpieczeństwa informacji w Zakładzie oraz pozostałymi przepisami wewnętrznymi obowiązującymi w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych,
- poznanie organizacji pracy, zakresu zadań wykonywanych w komórce bezpieczeństwa i higieny pracy oraz obowiązujących procedur,
- zapoznanie z oceną ryzyka zawodowego, które wiąże się z wykonywaną pracą.

Od wybranej osoby oczekujemy:

- podstawowej znajomości obsługi komputera i pakietu MS Office,
- spełnienia wymagań związanych z przyjęciem na praktykę,
- polisy ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków NNW (obejmującej okres odbywania praktyki),
- orzeczenia lekarskiego o zdolności do wykonywania pracy (Zakład wydaje praktykantowi skierowanie do lekarza medycyny pracy, koszt badania pokrywany jest przez osobę zgłaszającą się do odbycia praktyki).

Jeśli jesteś osobą, która:

- jest uczniem lub studentem w trakcie nauki
- w dniu rozpoczęcia praktyki jest pełnoletnia,
- jest nastawiona na rozwój,
- potrafi pracować w grupie
- jest dokładna, komunikatywna i odpowiedzialna,

zapraszamy Cię do aplikowania na praktykę w ZUS.

W zamian oferujemy:

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całej Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,

- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonych specjalistów posiadających wieloletnie doświadczenie praktyczne,
- możliwość rozwoju zawodowego w przyjaznym otoczeniu analityków otwartych na nowe wyzwania,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki zawodowej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykancie.

Możliwe do nabycia umiejętności oraz wiedza:

- zapoznanie się z pracą w urzędzie oraz obiegiem dokumentacji,
- poznanie specyfiki pracy w ZUS,
- umiejętność pracy w zespole,
- organizacji pracy własnej i zarządzania czasem pracy.

Wypożyczenie stanowiska pracy:

- sprzęt komputerowy,
- sprzęt biurowy.

Warunki wykonywania pracy:

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż.,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę,
- wiążą się z bezpośrednim kontaktem z ludźmi,

Zakład Ubezpieczeń Społecznych jest pracodawcą przyjaznym osobom z niepełnosprawnościami. Stwarza pracownikom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób z niepełnosprawnościami.

** formularz aplikacyjny znajduje się na stronie internetowej ZUS [http://www.zus.pl/praktyki i staże](http://www.zus.pl/praktyki_i_staze)

Klauzula RODO dla kandydatów na praktykanta w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej ZUS [http://www.zus.pl/praktyki staże](http://www.zus.pl/praktyki_staze)