

# ZUS dla Seniora



**RENTA WDOWIA,  
CZYLI ŁĄCZENIE WYPŁATY  
RENTY RODZINNEJ  
Z INNYMI ŚWIADCZENIAMI**

s. 1-2

**ŚWIADCZENIE HONOROWE  
DLA OSÓB,  
KTÓRE SKOŃCZYŁY 100 LAT**

s. 3

**ILE MOŻNA DOROBIĆ  
DO EMERYTURY LUB RENTY**

s. 4

## ● ZUS RADZI

### Renta wdowia, czyli łączenie wypłaty renty rodzinnej z innymi świadczeniami

**Od 1 stycznia 2025 r. obowiązują przepisy, na podstawie których od 1 lipca 2025 r. będziemy wypłacać rentę rodzinną razem z innymi świadczeniami, tzw. rentę wdowią.**

Jeśli jesteś wdową lub wdowcem i masz prawo do:

- renty rodzinnej oraz
- własnego świadczenia, czyli: emerytury, emerytury rolniczej, emerytury lub renty z ubezpieczenia społecznego rolników indywidualnych i członków ich rodzin, emerytury wojskowej, emerytury policyjnej, zasiłku przedemerytalnego, świadczenia przedemerytalnego, emerytury pomostowej, nauczycielskiego świadczenia kompensacyjnego, renty z tytułu niezdolności do pracy, w tym renty szkoleniowej, renty rolniczej z tytułu niezdolności do pracy, renty rolniczej szkoleniowej, wojskowej renty inwalidzkiej albo policyjnej renty inwalidzkiej,

to od 1 lipca 2025 r. możemy wypłacać Ci:

- 100% renty rodzinnej oraz 15% własnego świadczenia albo
- 100% własnego świadczenia oraz 15% renty rodzinnej.



foto: ©Depositphotos.com

Wybór jednego z tych wariantów należy do Ciebie.

#### Przykład 1

Pan Tomasz jest uprawniony do emerytury, która wynosi 3600 zł, i do renty rodzinnej w wysokości 2200 zł. Obecnie pobiera emeryturę jako świadczenie korzystniejsze. Pan Tomasz złożył wniosek o wypłatę świadczeń w zbiegu. We wniosku wskazał, że chce pobierać 100% emerytury i 15% renty rodzinnej. Łączna kwota świadczeń, którą będzie mógł pobierać, wyniesie 3930 zł (100% emerytury, czyli 3600 zł, i 15% renty rodzinnej, czyli 330 zł).

Jeśli wybierzesz 100% renty rodzinnej oraz masz przyznane prawo do emerytury i okresowej emerytury kapitałowej, wypłacimy Ci 15% emerytury z Funduszu Ubezpieczeń Społecznych i 15% okresowej emerytury kapitałowej.

#### Komu będziemy wypłacać rentę rodzinną łącznie z własnym świadczeniem

Abyśmy mogli wypłacić Ci rentę rodzinną wraz z własnym świadczeniem, musisz spełnić łącznie wszystkie poniższe warunki:

- mieć co najmniej 60 lat (jeśli jesteś kobietą) lub 65 lat (jeśli jesteś mężczyzną),

- do dnia śmierci małżonka pozostawać z nim we wspólności małżeńskiej,
- nabyć prawo do renty rodzinnej po zmarłym małżonku nie wcześniej niż w dniu ukończenia 55 lat (jeśli jesteś kobietą) lub – 60 lat (jeśli jesteś mężczyzną),
- nie pozostawać obecnie w związku małżeńskim.

**WAŻNE!** Prawo do wypłaty renty wdowiej ustaje z dniem poprzedzającym dzień, w którym zawrzesz nowy związek małżeński.

#### Przykład 2

Pani Anna od 6 lat jest wdową. Ma obecnie 63 lata i jest uprawniona do renty rodzinnej po małżonku oraz do emerytury policyjnej. Spełnia więc wszystkie warunki wymagane do renty wdowiej i w kwietniu 2025 r. złoży w tej sprawie wniosek. Od 1 lipca 2025 r. pani Anna nabydzie prawo do wypłaty renty rodzinnej łącznie z emeryturą policyjną. 26 grudnia 2025 r. pani Anna planuje wstąpić w nowy związek małżeński. 25 grudnia 2025 r. utraci prawo do łącznej wypłaty świadczeń i będzie pobierała jedno z nich – korzystniejsze lub to, które sama wybierze.

→ czytaj więcej na s. 2

→ ciąg dalszy ze s. 1

## Co możesz zrobić, aby otrzymać rentę wdowią

Żebyśmy mogli ustalić Ci prawo do wypłaty renty rodzinnej wraz z własnym świadczeniem (np. emeryturą), musisz mieć prawo do obu tych świadczeń. Jeśli nie masz dotychczas przyznanej renty rodzinnej lub własnego świadczenia, a spełniasz warunki do ich przyznania, **najpierw złóż o nie wniosek**. Szczegółowe informacje na temat świadczeń, które wypłacamy, znajdziesz na naszej stronie internetowej [www.zus.pl](http://www.zus.pl) lub uzyskasz je w każdej naszej placówce.

Następnie złóż wniosek o ustalenie zbiegu świadczeń z rentą rodzinną. Jeśli spełnisz wszystkie warunki do łącznej wypłaty świadczeń i złożysz wniosek w tej sprawie do 31 lipca 2025 r., połączone świadczenia będziemy Ci wypłacać od 1 lipca 2025 r.

Jeśli chcesz złożyć elektronicznie wniosek o ustalenie zbiegu świadczeń z rentą rodzinną, a nie masz jeszcze konta na Platformie Usług Elektronicznych (PUE)/eZUS i będziesz potrzebować wsparcia, możesz skorzystać z pomocy naszych pracowników.

Wniosek o ustalenie świadczeń wypłacanych wraz z rentą rodzinną (ERWD) jest dostępny na stronie internetowej [www.zus.pl](http://www.zus.pl) i w każdej placówce ZUS od 1 stycznia 2025 r.

Jeśli masz prawo do renty rodzinnej oraz do własnego świadczenia, to do wniosku o ustalenie renty wdowiej nie musisz dołączać żadnych dokumentów. Jeśli okaże się, że jakichś dokumentów brakuje, skontaktujemy się z Tobą w tej sprawie.

## Można łączyć świadczenia z różnych instytucji

Rentę rodzinną można otrzymywać nie tylko z ZUS. To również renta rodzinna, którą wypłacają Ci inne organy emerytalne lub rentowe, na przykład renta rodzinna dla rolników, wojskowa renta rodzinna albo policyjna renta rodzinna.

Jeśli masz prawo do świadczeń z ZUS oraz z innej instytucji emerytalnej lub rentowej, np. z Wojskowego Biura Emerytalnego (WBE), to najpierw potwierdzimy Twoje prawo do łącznej wypłaty świadczeń, a potem każda z tych instytucji będzie odrębnie wy-

płacała świadczenie, za które odpowiada. Twoje dane z innych instytucji, pobierzemy we własnym zakresie.

### Przykład 3

Pani Maria jest uprawniona do emerytury z ZUS, która wynosi 2300 zł, oraz do okresowej emerytury kapitałowej w wysokości 240 zł. Po śmierci męża ma również prawo do renty rodzinnej z WBE – 2800 zł.

Pani Maria złożyła wniosek o wypłatę renty rodzinnej łącznie z emeryturą i poprosiła o wypłatę 100% renty rodzinnej oraz 15% emerytury.

WBE będzie jej wypłacało 100% renty rodzinnej, czyli 2800 zł, a ZUS będzie wypłacał 15% emerytury, czyli 345 zł, i 15% okresowej emerytury kapitałowej, czyli 36 zł.

## Można łączyć świadczenia z rentą z tytułu niezdolności do pracy z ubezpieczenia wypadkowego

Jeżeli oprócz prawa do renty rodzinnej i emerytury masz prawo do renty z tytułu niezdolności do pracy w związku z wypadkiem przy pracy lub chorobą zawodową, to możesz otrzymać:

- 100% renty rodzinnej, 15% emerytury i 50% renty z tytułu niezdolności do pracy z ubezpieczenia wypadkowego albo
- 100% emerytury, 15% renty rodzinnej i 50% renty z tytułu niezdolności do pracy z ubezpieczenia wypadkowego, albo
- 100% renty z tytułu niezdolności do pracy z ubezpieczenia wypadkowego, 15% renty rodzinnej i 50% emerytury.

## Jaka jest kwota limitu połączonych świadczeń, czyli tzw. renty wdowiej

Suma połączonych świadczeń nie może przekroczyć trzykrotności najniższej emerytury. Do tego limitu wliczamy także

### Przykład 4

Pan Grzegorz jest uprawniony do: renty rodzinnej – 2500 zł, emerytury – 2600 zł oraz do renty z tytułu niezdolności do pracy w związku z wypadkiem przy pracy – 2200 zł.

Pobiera obecnie jako świadczenie korzystniejsze 100% emerytury, czyli 2600 zł, oraz 50% renty z tytułu niezdolności do pracy w związku z wypadkiem przy pracy, czyli 1100 zł. Wypłata renty rodzinnej jest zawieszona.

Pan Grzegorz złożył wniosek o rentę wdowią, w którym wskazał, że od 1 lipca 2025 r. chce pobierać: 100% emerytury, 50% renty z tytułu niezdolności do pracy w związku z wypadkiem przy pracy oraz 15% renty rodzinnej.

Łączna kwota świadczeń, która będzie przysługiwała wdowcowi, wyniesie 4075 zł (100% emerytury, czyli 2600 zł, 50% renty z tytułu niezdolności do pracy w związku z wypadkiem przy pracy, czyli 1100 zł, i 15% renty rodzinnej, czyli 375 zł).

świadczenia, które wypłacają instytucje zagraniczne, oraz inne niż jednorazowe świadczenia i dodatki, jeśli otrzymujesz je na podstawie ustawy emerytalnej lub odrębnych przepisów wraz ze wskazanymi w ustawie świadczeniami, których łączną wypłatę ustalimy.

Jeśli suma wypłacanych świadczeń będzie wyższa niż trzykrotność najniższej emerytury, **poniższymy świadczenia o kwotę przekroczenia**.

Wydamy wtedy decyzję, w której poinformujemy Cię o pomniejszeniu wypłacanych świadczeń.

**WAŻNE!** Jeżeli Twoja renta rodzinna lub własne świadczenie będzie wyższe od kwoty limitu, nadal będziemy wypłacać Ci jedno ze świadczeń – wyższe lub to, które wybierzesz.

## Kiedy otrzymasz rentę wdowią

Połączone świadczenia **będziemy mogli wypłacać od 1 lipca 2025 r.**, jeżeli wniosek o rentę wdowią **złożysz** do 31 lipca 2025 r.

Jeśli warunki do łącznej wypłaty świadczeń spełnisz po 31 lipca 2025 r. lub złożysz wniosek w tej sprawie po tej dacie, połączone świadczenia będziemy mogli wypłacać Ci od momentu spełnienia warunków, najwcześniej od miesiąca, w którym złożysz wniosek.

## Jeśli masz pytania, skontaktuj się z nami

Pomocy udzielą Ci nasi pracownicy:

- w Centrum Kontaktu Klientów ZUS: tel. 22 560 16 00, e-mail: [cot@zus.pl](mailto:cot@zus.pl),
- we wszystkich placówkach ZUS,
- podczas e-wizyty w ZUS.

Szczegółowe informacje na temat wypłaty świadczeń razem z rentą rodzinną i ich rodzajów oraz na temat potrzebnych dokumentów dostępne są również na naszej stronie internetowej [www.zus.pl](http://www.zus.pl).



## Świadczenie honorowe dla osób, które skończyły 100 lat

**Od 1 stycznia 2025 r. osobom, które skończyły 100 lat, przysługuje świadczenie honorowe w wysokości 6246,13 zł miesięcznie.**

### Kto otrzyma świadczenie honorowe z urzędu

Zgodnie z nowymi przepisami świadczenie honorowe przysługuje osobie, która:

- ma obywatelstwo polskie,
- skończyła 100 lat,
- w ostatnim dniu miesiąca poprzedzającego miesiąc, w którym skończyła 100 lat, ma prawo do świadczenia wymienionego w ustawie, np. emerytury, renty.

Taka osoba ma z urzędu prawo do świadczenia honorowego, to znaczy

nie musi składać wniosku o to świadczenie. Decyzję w tej sprawie wydaje właściwa instytucja emerytalna lub rentowa (ZUS, KRUS, wojskowy organ emerytalny, Zakład Emerytalno-Rentowy MSWiA, biuro emerytalne służby więziennej lub jednostka organizacyjna wymiaru sprawiedliwości).

Osoba, która skończyła 100 lat i ma prawo do więcej niż jednego świadczenia emerytalno-rentowego, może pobierać tylko jedno świadczenie honorowe.

### Kto otrzyma świadczenie honorowe na wniosek

Świadczenie honorowe zostanie również przyznane osobie, która nie ma prawa do świadczeń wymienionych w ustawie, np. emerytury, renty, ale:

- ma obywatelstwo polskie,
- skończyła 100 lat,
- ma po ukończeniu 16. roku życia ośrodek interesów życiowych na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej przez okres co najmniej 10 lat,

- złoży wniosek o przyznanie takiego świadczenia.

Świadczenie honorowe będzie przysługiwało takiej osobie od miesiąca, w którym złoży wniosek, ale nie wcześniej niż od miesiąca, w którym skończy 100 lat.

Decyzje w sprawie świadczeń honorowych dla takich osób będzie wydawał ZUS.

Wniosek o świadczenie honorowe z tytułu skończenia 100 lat (ESH) jest dostępny od 1 stycznia 2025 r. na naszej stronie internetowej [www.zus.pl](http://www.zus.pl) i w każdej naszej placówce.

#### Przykład 1

Pan Stanisław pobiera emeryturę od 35 lat. Jego kolega, pan Tomasz nie ma prawa do żadnego świadczenia o charakterze emerytalno-rentowym. W lipcu 2025 r. obaj panowie skończą 100 lat. Pan Stanisław nie musi składać wniosku o świadczenie honorowe. Otrzyma je z urzędu od lipca 2025 r. z instytucji, która wypłaca mu emeryturę. Natomiast pan Tomasz, aby otrzymać świadczenie honorowe, musi wystąpić z wnioskiem o jego przyznanie do ZUS. ZUS przyzna panu Tomaszowi świadczenie honorowe od miesiąca, w którym skończy on 100 lat, pod warunkiem, że pan Tomasz złoży wniosek o to świadczenie najpóźniej do 31 lipca 2025 r.

#### Wysokość świadczenia

Świadczenie honorowe wynosi 6246,13 zł miesięcznie i będzie corocznie waloryzowane w marcu.

**WAŻNE!** Osoby, które mają przyznane świadczenie honorowe przed 1 stycznia 2025 r., od tego dnia otrzymują świadczenie w wyższej kwocie, tj. 6246,13 zł.

#### Przykład 2

Pani Aniela, na podstawie decyzji prezesa ZUS, od 1 lutego 2022 r. pobiera świadczenie honorowe w wysokości obowiązującej na dzień przyznania tego świadczenia, tj. 4512,41 zł. Od 1 stycznia 2025 r. ZUS z urzędu podwyższył świadczenie honorowe pani Anieli do 6246,13 zł. Od marca 2025 r. kwota ta zostanie zwaloryzowana.



## Ile można dorobić do renty lub emerytury

Kiedy pobierasz rentę lub emeryturę, możesz dodatkowo zarabiać. Jeśli jesteś w powszechnym wieku emerytalnym, możesz dorabiać bez ograniczeń. Jeśli nie – może się zdarzyć, że będziemy musieli zmniejszyć lub zawiesić Twoje świadczenie. Ważne jest wtedy, z jakiej działalności masz przychody i w jakiej wysokości.

### Kto może zarabiać bez ograniczeń i nie traci świadczenia

Osoby, które osiągnęły powszechny wiek emerytalny (60 lat dla kobiet i 65 lat dla mężczyzn), mogą dorabiać do świadczenia bez żadnych ograniczeń. ZUS nie zmniejszy i nie zawiesi świadczenia, jeśli podejmujesz zatrudnienie po przyznaniu emerytury.

Jedyny wyjątek dotyczy osób, które otrzymują dopłatę z budżetu państwa do kwoty najniższej emerytury. Gdy przychód z pracy przekroczy kwotę dopłaty, ZUS wypłaci emeryturę za dany okres bez dopłaty z budżetu.

Niektórzy renciści również mogą pracować i zarabiać bez ograniczeń. Chodzi o osoby, które pobierają renty dla inwalidów wojennych i wojskowych i których niezdolność do pracy jest związana ze służbą wojskową. Przywilej ten obejmuje także osoby, które otrzymują renty rodzinne po osobach uprawnionych do tych świadczeń.

### Na jakich zasadach mogą dorobić renciści i emeryci, którzy nie są w powszechnym wieku emerytalnym

Jeśli dorabiasz do renty lub emerytury, a nie jesteś jeszcze w wieku emerytalnym, możemy zmniejszyć lub zawiesić Twoje świadczenie. Będziemy musieli to zrobić, jeśli masz dodatkowe przychody z działalności objętej obowiązkowymi ubezpieczeniami społecznymi i jeśli przekraczasz limity określone w przepisach.

Na to, czy zawiesimy lub zmniejszymy Twoje świadczenie, wpływają Twoje przychody z umowy o pracę, umowy zlecenia, umowy agencyjnej, z pozarolniczej działalności gospodarczej lub innego rodzaju działalności, od której płacisz obowiązkowe składki na ubezpieczenia społeczne.



foto: ©Depositphotos.com

Jeśli dorabiasz do emerytury lub renty, a nie masz skończonych 60 lat, jeśli jesteś kobietą, lub 65 lat, jeśli jesteś mężczyzną, to co roku (do końca lutego) musisz dostarczyć do ZUS zaświadczenie o swoich przychodach za ubiegły rok. Na jego podstawie ustalimy, czy wypłacaliśmy Ci świadczenie w odpowiedniej wysokości. Bierzemy przy tym pod uwagę, czy Twój dodatkowy przychód przekracza 70 lub 130% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia.

### Nowe limity od 1 grudnia 2024 r.

Od 1 grudnia 2024 r. renciści, a także ci emeryci, którzy nie osiągnęli powszechnego wieku emerytalnego, mogą dorobić więcej do swojego świadczenia. Nowy limit wynosi 5713,20 zł brutto. Ta kwota stanowi 70% przeciętnego miesięcznego wynagrodzenia za kwartał kalendarzowy, które ostatnio ogłosił prezes Głównego Urzędu Statystycznego.

Jeśli przychód osoby, która pobiera rentę lub emeryturę, będzie wyższy od tego prognozy, ale niższy od 130%

przeciętnego wynagrodzenia, ZUS zmniejszy świadczenie o kwotę przekroczenia, jednak nie więcej niż o kwotę maksymalnego zmniejszenia. Ta maksymalna kwota do czasu kolejnej waloryzacji, czyli do końca lutego 2025 r., wynosi: 890,63 zł dla emerytur i rent z tytułu całkowitej niezdolności do pracy, 668,01 zł – dla rent z tytułu częściowej niezdolności do pracy, a 757,08 zł – dla rent rodzinnych (jeśli do renty rodzinnej uprawniona jest jedna osoba).

Jeśli miesięczny dodatkowy przychód rencisty lub emeryta przekroczy 130% przeciętnego wynagrodzenia, czyli 10 610,20 zł brutto, ZUS całkowicie zawiesi wypłatę świadczenia.

### Co jeśli ktoś pobiera rentę rodzinną zamiast własnej emerytury

Zamiana własnej emerytury na korzystniejszą finansowo rentę rodzinną nie wpływa negatywnie na możliwość dorabiania bez ograniczeń, o ile osoba uprawniona jest już w powszechnym wieku emerytalnym i w związku z tym ma prawo do emerytury.