DAJ SOBIE SZANSĘ!

Złóż wniosek o **rehabilitację leczniczą ZUS**

dla pacjenta

ZUS ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

KIEDY MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z TAKIEJ REHABILITACJI

- Gdy jesteś ubezpieczony w ZUS, np. jako pracownik albo przedsiębiorca, i jesteś zagrożony niezdolnością do pracy.
- Gdy pobierasz zasiłek chorobowy lub świadczenie rehabilitacyjne.
- Gdy pobierasz rentę okresową z powodu niezdolności do pracy.

Musi jednak istnieć szansa, że po rehabilitacji odzyskasz zdolność do pracy.

ILE ZAPŁACISZ ZA REHABILITACJĘ

Rehabilitacja w ramach prewencji rentowej jest bezpłatna. Pokrywamy nie tylko koszty samej rehabilitacji, lecz także zakwaterowania i wyżywienia. Ponadto zwracamy koszty przejazdu najtańszym środkiem komunikacji publicznej.

Z JAKICH FORM REHABILITACJI MOŻESZ SKORZYSTAĆ

Z rehabilitacji stacjonarnej, jeśli:

- masz schorzenie narządu ruchu, np. jesteś po urazie (złamaniu, skręceniu), masz bóle kręgosłupa albo zwyrodnienie lub zapalenie stawów,
- masz schorzenia narządu ruchu po wypadku (wczesna rehabilitacja powypadkowa),
- masz chorobę układu krążenia, np. chorobę niedokrwienną serca lub nadciśnienie tętnicze, jesteś po zawale serca, miałeś angioplastykę albo operację kardiochirurgiczną,
- masz chorobę układu oddechowego, np. astmę oskrzelową lub przewlekłą obturacyjną chorobę płuc (POChP),

– masz schorzenie psychosomatyczne, np. zaburzenia nastroju, zaburzenia nerwicowe lub związane z nimi zaburzenia somatyczne,
– jesteś po leczeniu nowotworu piersi,
– masz choroby narządu głosu, np. chrypę, przewlekłe zapalenie krtani lub okresowe zaniki głosu – szczególnie, gdy głos jest Twoim narzędziem pracy,
– masz chorobę ośrodkowego układu nerwowego, np.: stwardnienie rozsiane, lub jesteś po udarze mózgu, ale jesteś samodzielny – poruszanie się na wózku inwalidzkim nie jest przeciwwskazaniem do rehabilitacji.

Z rehabilitacji w systemie ambulatoryjnym, jeśli masz:
– schorzenia narządu ruchu,
– schorzenia układu krążenia.

GDZIE ZNAJDUJĄ SIĘ NASZE OŚRODKI REHABILITACYJNE

Są zlokalizowane na terenie całej Polski, w tym w wielu miejscowościach uzdrowiskowych.

Aktualną mapę ośrodków rehabilitacyjnych znajdziesz na stronie **www.zus.pl/rehabilitacja**.

ILE TRWA BEZPŁATNA REHABILITACJA

Turnus rehabilitacyjny trwa 24 dni.

JAK MOŻESZ SKORZYSTAĆ Z REHABILITACJI

Poproś swojego lekarza, żeby sporządził wniosek o rehabilitację leczniczą. Lekarz może napisać wniosek sam lub skorzystać z formularza

zamieszczonego na naszej stronie. Możesz też wydrukować wniosek PR-4 ze strony www.zus.pl z zakładki [Wzory formularzy] > [Prewencja i rehabilitacja] > [Wnioski dla ubezpieczonych] i przynieść lekarzowi do wypełnienia.

We wniosku muszą się znaleźć Twoje dane:
– imię i nazwisko,
– PESEL,
– adres zamieszkania,
– numer telefonu, adres e-mail.

Lekarz powinien oddać Ci papierowy wniosek. To Ty musisz go nam dostarczyć.

GDZIE MOŻESZ ZŁOŻYĆ WNIOSEK

W każdej naszej placówce.

Możesz go przynieść albo wysłać pocztą.

Załatwisz sprawę szybciej, jeśli wybierzesz placówkę w miejscu Twojego zamieszkania.

WAŻNE!
Lekarz może wypełnić wniosek elektronicznie i przesłać go do nas przez Platformę Usług Elektronicznych (PUE) ZUS. Dzięki temu możesz szybciej załatwić sprawę. Zapytaj lekarza o tę możliwość.

NA JAKIEJ PODSTAWIE DOSTANIESZ SKIEROWANIE NA REHABILITACJĘ

Gdy otrzymamy wniosek, zaprosimy Cię na badanie lekarskie do naszej placówki.

Zabierz na nie dokumentację medyczną potwierdzającą rozpoznanie od Twojego lekarza,

karty informacyjne leczenia szpitalnego, opisy i wyniki badań (np. rtg, usg). Pokażesz je lekarzowi orzecznikowi ZUS podczas badania. Orzecznik może Cię też zapytać o przebieg dotychczasowego leczenia.

WAŻNE!
Weź na badanie także dokument potwierdzający Twoją tożsamość.

Po badaniu lekarz orzecznik rozpatrzy wniosek. Jeśli wyda orzeczenie o potrzebie rehabilitacji, otrzymasz skierowanie do ośrodka rehabilitacyjnego.

ILE BĘDZIESZ CZEKAĆ NA REHABILITACJĘ

Około 8 tygodni.

Zawiadomienie o skierowaniu na rehabilitację leczniczą lub pismo o odmowie skierowania wyślemy do Ciebie pocztą.

GDZIE ZNAJDZIESZ DODATKOWE INFORMACJE

Możesz je uzyskać
pod numerem telefonu **22 560 16 00**,
adresem **cot@zus.pl**
lub na stronie **www.zus.pl/rehabilitacja**.

www.zus.pl – Twój przewodnik po ubezpieczeniach społecznych

Na naszej **stronie internetowej** zamieszczamy aktualne informacje z zakresu ubezpieczeń społecznych.

W zakładce [Baza wiedzy] > [Biblioteka ZUS] znajdziesz wiele **przydatnych publikacji**:
- ulotki,
- poradniki,
- informatory,
- książki,
- kwartalnik naukowy „Ubezpieczenia Społeczne. Teoria i praktyka".

W zakładce [O ZUS] > [Kalendarium] zamieszczamy **kalendarium bezpłatnych szkoleń** organizowanych przez nas dla płatników składek, ubezpieczonych i lekarzy.

Platforma Usług Elektronicznych (PUE) ZUS na www.zus.pl to nowoczesna i wygodna forma kontaktu z ZUS, dzięki której zrealizujesz większość spraw związanych z ubezpieczeniami społecznymi bez wychodzenia z domu – przez internet. W ten sposób możesz sprawdzić swoje dane zapisane na indywidualnym koncie w ZUS, przesyłać dokumenty, śledzić stan swoich spraw, a także rezerwować wizyty w naszej placówce.

ZUS ZAKŁAD UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH

ul. Szamocka 3, 5
01-748 Warszawa

- **Platforma Usług Elektronicznych: www.zus.pl**
- **Centrum Obsługi Telefonicznej ZUS:**
  - **22 560 16 00* dla tel. komórkowych i stacjonarnych**
    *** koszt połączenia według umowy klienta z operatorem telekomunikacyjnym**
  - **Skype: zus_centrum_obslugi_tel**
  - **e-mail: cot@zus.pl**

Skład: Poligrafia ZUS w Warszawie. Zam. 1842/20