



ZAKŁAD
UBEZPIECZEŃ
SPOŁECZNYCH

AKTYWNI 50+

Pracodawco!

Pracownik 50+
to kapitał,
który warto mieć

Sprawdź, co oferuje ZUS
w ramach inicjatywy Aktywni 50+



Nie wystarczy tylko zatrudniać. Utrzymuj i rozwijaj pracowników. To się najbardziej opłaca.

Na dzisiejszym rynku pracy:

- trudniej o doświadczonych pracowników,
- rośnie koszt rekrutacji i wdrożenia,
- wiedza odchodzi razem z pracownikiem.

Utrzymanie pracownika 50+ to jedna z najbardziej opłacalnych decyzji biznesowych.

Aktywni 50+ to inicjatywa ZUS, która łączy:

- działania edukacyjne,
- prewencję zdrowotną i wypadkową,
- informację o wsparciu finansowym,
- informacje o dobrych praktykach dotyczących aktywizacji zawodowej.

Jak zatrzymać kapitał 50+ w firmie?

Edukacja – klucz do motywacji

W ramach inicjatywy Aktywni 50+ ZUS edukuje pracowników i pracodawców:

- jak zbudowany jest system emerytalny,
- od czego zależy wysokość emerytury,
- jak świadomie wydłużać aktywność zawodową,
- jak zwiększyć przyszłe świadczenie.

Korzyść dla pracodawcy: pracownik świadomie chce pozostać aktywny, rozumie zalety dalszej pracy i jest bardziej zaangażowany.

Zdrowie – warunek dłuższej pracy

Co oznacza wspieranie zdrowia pracowników 50+?

Dostęp do programów prewencyjnych ZUS (rehabilitacja, w tym edukacja zdrowotna).

Co może zrobić pracodawca:

- dostosować stanowiska pracy do potrzeb i możliwości pracowników (ergonomia),
- umożliwić elastyczny czas i tryb pracy,
- promować zdrowie i prowadzić edukację zdrowotną,
- zapewnić możliwość stałego podnoszenia kwalifikacji zawodowych,
- tworzyć zespoły międzypokoleniowe, integrować pokoleniowo (wiek jako atut).

Bezpieczeństwo – stabilność zatrudnienia

- poczucie bezpieczeństwa zwiększa lojalność,
- stabilne warunki pracy przekładają się na dłuższą aktywność zawodową,
- docenienie doświadczenia pracownika zwiększa motywację, zaangażowanie i zadowolenie z wykonywanych obowiązków.

Pracownik 50+ też chce się rozwijać

Wsparcie dla pracodawców w finansowaniu szkoleń: Krajowy Fundusz Szkoleniowy (do 100% kosztów).

Co daje rozwój pracownika:

- utrzymanie kompetencji,
- większą efektywność,
- poczucie wartości pracownika.

To się opłaca – konkretne korzyści dla pracowników i firmy

Fundament zespołu: doświadczeni pracownicy (50+) to pewność, lojalność i ciągłość procesów bez częstej rotacji.

Wydajność zdrowotna: profilaktyka i dbanie o kondycję to mniej absencji i wyższa produktywność.

Optymalizacja kosztów: mniej zwolnień lekarskich i rekrutacji to bezpośrednia oszczędność dla firmy.

Zarządzanie wiekiem: ergonomia, elastyczność i edukacja to nowoczesne podejście wspierające efektywność pracowników.

Budowanie zaangażowania: troska o pracowników tworzy lojalność i silną kulturę organizacyjną firmy.



Korzyści finansowe

1. Dofinansowanie zatrudnienia osób 50+
 - ok. 2150–2300 zł miesięcznie w 2026 r.,
 - do 24 miesięcy.
2. Niższe koszty pracy
 - brak składki na Fundusz Pracy,
 - oszczędność ok. 1400–1800 zł rocznie w 2026 r.
3. Szkolenia (Krajowy Fundusz Szkoleniowy) – wsparcie edukacji – do 100% finansowania.
4. Korzyści dla pracownika:
 - PIT-0 dla seniorów,
 - większe wynagrodzenie netto pracownika,
 - większa chęć pozostania w pracy.

Największa oszczędność? Brak rotacji

Utrata pracownika to:

- koszt rekrutacji,
- koszt wdrożenia,
- utrata wiedzy.

**Utrzymanie pracownika 50+
to realny zysk dla firmy.**



Zgodność z rekomendacjami Unii Europejskiej oraz Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

- wydłużanie aktywności zawodowej,
- edukacja przez całe życie,
- tworzenie miejsc pracy przyjaznych wiekowo,
- aktywne starzenie się (*active ageing*).

Co w praktyce oznacza zatrzymanie pracownika 50+?

- rozmowę o potrzebach,
- elastyczność (czas pracy, zakres obowiązków),
- dostęp do rozwoju,
- wsparcie zdrowia,
- docenienie doświadczenia.

Pracownik 50+ to kapitał

To ktoś, kto:

- zna Twoją firmę,
- buduje jej stabilność,
- przekazuje wiedzę,
- chce pracować dłużej – jeśli ma warunki.

Największą stratą firmy nie jest koszt pracownika –
ale utrata jego doświadczenia.

Więcej informacji na stronie:
www.zus.pl/aktywni-50-plus