

L.p.	Nazwa Oddziału lub Centrali	Adres e-mail utworzony na potrzeby obsługi staży i praktyk	Imię i nazwisko pracownika Oddziału lub Centrali odpowiedzialnego za obsługę staży i praktyk	Numer telefonu pracownika Oddziału lub Centrali obsługującego staże i praktyki
1	Oddział ZUS w Białymstoku	praktyki.bialystok@zus.pl	Agnieszka Zdanowicz	85 748 67 39
2	Oddział ZUS w Bielsku-Białej	praktyki.bielskobiala@zus.pl	Tomasz Kamiński	33 825 24 18
3	Oddział ZUS w Biłgoraju	praktyki.bilgoraj@zus.pl	Barbara Charkot	84 688 12 84
4	Oddział ZUS w Bydgoszczy	praktyki.bydgoszcz@zus.pl	Anna Nogalska	52 341 81 11
5	Oddział ZUS w Chorzowie	praktyki.chorzow@zus.pl	Tomasz Lichota	32 349 08 75
6	Oddział ZUS w Chrzanowie	praktyki.chrzanow@zus.pl	Agnieszka Filipek	32 318 11 48
7	Oddział ZUS w Częstochowie	praktyki.czestochowa@zus.pl	Marta Sygizman	34 368 91 97
8	Oddział ZUS w Elblągu	praktyki.elblag@zus.pl	Maria Górka	55 641 92 86
9	Oddział ZUS w Gdańsku	praktyki.gdansk@zus.pl	Małgorzata Lipińska	58 307 82 64
10	Oddział ZUS w Gorzowie Wlkp.	praktyki.gorzow@zus.pl	Marzena Domaniewska	95 739 52 47
11	Oddział ZUS w Jasle	praktyki.jaslo@zus.pl	Anna Ferenc	13 443 74 53
12	Oddział ZUS w Kielcach	praktyki.kielce@zus.pl	Aleksandra Wołowiec	41 367 75 34
13	Oddział ZUS w Koszalinie	praktyki.koszalin@zus.pl	Danuta Olszewska-Flis	94 348 59 29
14	Oddział ZUS w Krakowie	praktyki.krakow@zus.pl	Edyta Szuler	12 424 62 47
15	Oddział ZUS w Legnicy	praktyki.legnica@zus.pl	Magdalena Orłowska	76 876 43 37
16	Oddział ZUS w Lublinie	praktyki.lublin@zus.pl	Katarzyna Zielnik	81 535 74 74
17	I Oddział ZUS w Łodzi	praktyki.lodz1@zus.pl	Agnieszka Nowińska	42 638 29 60
18	II Oddział ZUS w Łodzi	praktykilodz2@zus.pl	Renata Kupis	43 824 56 56 wewn. 377
19	Oddział ZUS w Nowym Sączu	praktyki.nowysacz@zus.pl	Ewa Krok	18 449 82 76
20	Oddział ZUS w Olsztynie	praktyki.olsztyn@zus.pl	Anna Żyjewska	89 521 24 43
21	Oddział ZUS w Opolu	praktyki.opole@zus.pl	Katarzyna Biernacka, Agnieszka Kuc	77 451 17 15
22	Oddział ZUS w Ostrowie Wlkp.	praktyki.ostrow@zus.pl	Anna Zagajewska	62 735 72 81
23	Oddział ZUS w Pile	praktyki.pila@zus.pl	Elżbieta Kopciał	67 210 57 46
24	Oddział ZUS w Płocku	praktyki.plock@zus.pl	Krystyna Chmielewska	24 262 52 71 wewn. 22 14
25	I Oddział ZUS w Poznaniu	praktyki.poznan1@zus.pl	Magdalena Lubik, Anna Rapkiewicz	61 841 60 18
26	II Oddział ZUS w Poznaniu	praktyki.poznan2@zus.pl	Edyta Wachowiak	61 874 55 53
27	Oddział ZUS w Radomiu	praktyki.radom@zus.pl	Elżbieta Magdziak	48 385 63 36
28	Oddział ZUS w Rybniku	praktyki.rybnik@zus.pl	Karolina Wagner	32 439 11 07
29	Oddział ZUS w Rzeszowie	praktyki.rzeszow@zus.pl	Ewelina Błażejowska	17 867 52 07
30	Oddział ZUS w Siedlcach	praktyki.siedlce@zus.pl	Anna Żółkowska	25 640 16 93
31	Oddział ZUS w Słupsku	praktyki.slupsk@zus.pl	Agnieszka Krop	59 841 92 45
32	Oddział ZUS w Sosnowcu	praktyki.sosnowiec@zus.pl	Beata de Lambert	32 368 33 21
33	Oddział ZUS w Szczecinie	praktyki.szczecin@zus.pl	Monika Wawryszczuk-Tyszkowska	91 459 61 06
34	Oddział ZUS w Tarnowie	praktyki.tarnow@zus.pl	Sylvia Izak	14 632 75 82
35	Oddział ZUS w Tomaszowie Maz.	praktyki.tomaszow@zus.pl	Monika Baran	44 726 36 00 wewn. 361
36	Oddział ZUS w Toruniu	praktyki.torun@zus.pl	Aneta Rolińska, Elżbieta Sudomir-Gordon	56 610 93 00, 56 610 93 03
37	Oddział ZUS w Wałbrzychu	praktyki.walbrzych@zus.pl	Monika Prus	74 649 71 00 wewn. 372
38	I Oddział ZUS w Warszawie	praktyki.warszawa1@zus.pl	Mirosława Krasicka	22 538 20 60
39	II Oddział ZUS w Warszawie	praktyki.warszawa2@zus.pl	Karolina Zatońska	22 590 21 30
40	III Oddział ZUS w Warszawie	praktyki.warszawa3@zus.pl	Elżbieta Pawlak	22 890 44 12
41	Oddział ZUS we Wrocławiu	praktyki.wroclaw@zus.pl	Anna Podwika	71 360 65 45
42	Oddział ZUS w Zabrzu	praktyki.zabrze@zus.pl	Dorota Tabaka	32 277 66 72
43	Oddział ZUS w Zielonej Górze	praktyki.zielonagora@zus.pl	Edyta Kupaj	68 329 42 28
44	Centrala Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	praktyki.centralazus@zus.pl	Joanna Kurowska	22 667 15 48