

**ODPŁATNA PRAKTYKA ABSOLWENCKA  
W WYDZIALE UBEZPIECZEŃ I SKŁADEK  
w Oddziale ZUS w Jasle - 1 osoba**

**Termin praktyki absolwenckiej\*:** w ustalonym terminie od marca do czerwca 2025 r.

Czas trwania praktyki absolwenckiej to maksymalnie 3 miesiące.

**Termin, do którego należy składać CV, formularz aplikacyjny\*\* i list motywacyjny z podpisaną klauzulą RODO\*\*\* :** 24 lutego 2025 r.

**Miejsce odbywania praktyki:** ZUS Oddział w Jasle – ul. Rynek 18B, 38-200 Jasło

**Adres poczty elektronicznej:** [praktyki.jaslo@zus.pl](mailto:praktyki.jaslo@zus.pl)

**Zakres zadań i czynności realizowanych w ramach praktyki absolwenckiej:**

- zapoznanie z Regulaminem Pracy, Regulaminem Organizacyjnym Zakładu Ubezpieczeń Społecznych oraz ze strukturą Zakładu Ubezpieczeń Społecznych,
- zapoznanie z przepisami z zakresu bhp i ppoż.,
- Zapoznanie się z przepisami o ochronie danych osobowych,
- poznanie systemów komputerowych i aplikacji dziedzinowych używanych w ZUS do obsługi spraw,
- zapoznanie z zasadami korzystania z jednolitego rzeczowego wykazu akt w aspekcie gromadzenia spraw w obszarze ubezpieczeń oraz instrukcją kancelaryjną, poprzez obsługę korespondencji do wysyłki,
- przygotowywanie dokumentacji do archiwizacji lub brakowania,
- zapoznanie z dokumentacją znajdującą się w aktach ubezpieczonego,
- zapoznanie się z obiegiem dokumentów w wydziale oraz pomiędzy poszczególnymi komórkami oraz jednostkami terenowymi,
- prowadzenie rejestrów,
- zapoznanie się z ogólnymi zasadami prowadzenia korespondencji z instytucjami zagranicznymi w ramach informatycznego systemu elektronicznej wymiany informacji i dokumentów (EESSI),
- zapoznanie się z przepisami unijnymi w zakresie koordynacji systemów zabezpieczenia społecznego,
- przekazywanie dokumentacji nadsyłanej przez instytucje zagraniczne do właściwej jednostki ZUS,
- poznanie zasad i redagowanie pism do instytucji zagranicznych w sprawach prowadzonych postępowania.

**Od wybranej osoby oczekujemy:**

- ukończenia szkoły średniej lub ukończenia/kontynuacji studiów wyższych – (mile widziane kierunki: prawo, administracja, ekonomia, finanse, bankowość),
- praktykę absolwencką może odbyć osoba, która w dniu rozpoczęcia praktyki nie ukończyła 30 roku życia,

- polisy ukończenia następstw od nieszczęśliwych wypadków NNW (aktualna i ważna na cały okres trwania praktyki),
- orzeczenia o zdolności do pracy (jeśli nie posiadasz takiego orzeczenia, wystawimy dla Ciebie skierowanie do lekarza medycyny pracy, umówienie się do lekarza oraz koszt badania są po Twojej stronie),
- znajomości obsługi komputera i pakietu MS Office (Word, Excel),
- umiejętności obsługi urządzeń biurowych,

**Jeśli jesteś osobą, która:**

- nie ukończyła 30 roku życia,
  - chce rozpocząć swoją karierę zawodową,
  - potrafi współpracować w grupie,
  - jest komunikatywna i opanowana,
  - radzi sobie w sytuacjach trudnych
- zapraszamy Cię do aplikowania na praktykę w ZUS Oddział w Jaśle.

**W zamian oferujemy:**

- doświadczenie w pracy w jednej z największych instytucji finansowych w Polsce, posiadającej jednostki w całej Polsce, realizującej zadania ważne z punktu widzenia polityki państwa i zatrudniającej fachowców w różnorodnych dziedzinach,
- świadczenie pieniężne,
- możliwość uczenia się bezpośrednio od doświadczonego mentora oraz zespołu pracowników,
- zaświadczenie o odbyciu praktyki absolwenckiej, w którym znajduje się informacja o wykonywanych czynnościach, umiejętnościach nabytych w czasie odbywania praktyki, opinia o praktykanckie.

**Możliwe do nabycia umiejętności:**

- umiejętność pracy na stanowisku ds. osób migrujących,
- umiejętność obsługi urządzeń biurowych,
- umiejętność obsługi aplikacji wykorzystywanych w ZUS,
- umiejętność pracy w zespole.

**Warunki pracy:**

ZUS jest miejscem przyjaznym dla osób z niepełnosprawnością. Stwarza niepełnosprawnym praktykantom optymalne środowisko pracy, uwzględniając ich potrzeby. Istnieje możliwość dostosowania stanowiska pracy i jego wyposażenia do indywidualnych potrzeb osób z niepełnosprawnościami. Wyposażenie stanowiska pracy: sprzęt komputerowy i sprzęt biurowy.

**Warunki wykonywania pracy:**

- spełniają warunki określone wymogami bhp i ppoż.,
- polegają na obsłudze komputera powyżej 4 godzin na dobę,

- stanowisko pracy zlokalizowane w pomieszczeniu biurowym na I piętrze,
- wejście do budynku jest zorganizowane z poziomu chodnika.

\* praktyka absolwencka może trwać maksymalnie 3 miesiące

\*\* formularz aplikacyjny znajduje się na stronie internetowej ZUS <http://www.zus.pl/praktyki-studenckie>

\*\*\* klauzula RODO dla kandydatów na praktykantów w Zakładzie Ubezpieczeń Społecznych znajduje się na stronie internetowej ZUS <http://www.zus.pl/praktyki-studenckie>.