

Wytyczne do opracowania oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego

WAŻNE:

Wytyczne nie są wzorem formularza. Wskazują elementy, jakie będą wymagane przy ocenie wniosku.

Ocena obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego może być przygotowana dowolną metodą przez dowolną osobę, której wnioskodawca zleci jej wykonanie. Przepisy nie wymagają, aby osoba wykonująca te czynności posiadała jakieś określone uprawnienia w tym zakresie. Jedynym ograniczeniem jest konieczność posiadania określonej wiedzy w tym przedmiocie.

| Lp. | Ogólne dane informacyjne |
|-------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. | Nazwa Wnioskodawcy |
| 2. | Imię i nazwisko osoby dokonującej oceny i jej funkcja/stanowisko |
| 3. | Data i miejsce sporządzenia oceny <i>(miejsce zgodne z adresem realizacji projektu)</i> |
| 4. | Nazwy stanowisk pracy objętych oceną |
| 5. | Liczba pracowników zatrudnionych na stanowiskach pracy objętych oceną |
| 6. | Krótki opis stanowisk pracy <i>(zakres czynności oraz wykorzystywanych maszyn i narzędzi pracy)</i> objętych oceną |
| Chronometraż | |
| 7. | Nazwy (minimum 6 pozycji) czynności wykonywanych podczas całej zmiany roboczej, opis wielkości i masy przenoszonych przedmiotów, ładunków lub materiałów, opis pozycji ciała pracownika, czas wykonania oraz wizualizacja każdej czynności na zdjęciach, o których mowa w § 6 ust. 12 pkt 16 Regulaminu konkursu |
| Ocena obciążenia | |
| 8. | Nazwa i krótki opis metody oceny |
| 9. | Analiza obciążenia zgodnie z wybraną metodą na podstawie chronometrażu |
| 10. | Wynik oceny dla czynności wykonywanych na stanowisku pracy i ujętych w chronometrażu <i>(dla każdego stanowiska objętego oddziaływaniem projektu)</i> |

| Działania wynikające z oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego | |
|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 11. | Krótki opis proponowanych zmian organizacji stanowiska oraz zakresu wykonywanych czynności pracy w celu obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego |
| 12. | Prognoza ograniczenia obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego (<i>np. o ile zmniejszy się wydatek energetyczny, obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego</i>) |
| Zatwierdzenie oceny | |
| 13. | Zatwierdzenie wyników przeprowadzonej oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego przez pracodawcę lub jego upoważnionego przedstawiciela (<i>np. właściciel, dyrektor lub inny kierownik osób na ocenianych stanowiskach pracy</i>) |