

## Instrukcja pobierania plików pdf

ZUS przygotował, tzw. edytowalną wersję Formularza wniosku o dofinansowanie (Załącznik Nr 2 do Regulaminu Konkursu) i wzoru Oświadczenia wnioskodawcy (Załącznik Nr 5 do Regulaminu Konkursu). Dokumenty są w formacie pliku PDF z możliwością wypełnienia, sprawdzenia poprawności wprowadzonych danych i wydrukowania z poziomu własnego komputera.

Aby prawidłowo przygotować formularz konieczne jest używanie programu Adobe Reader.

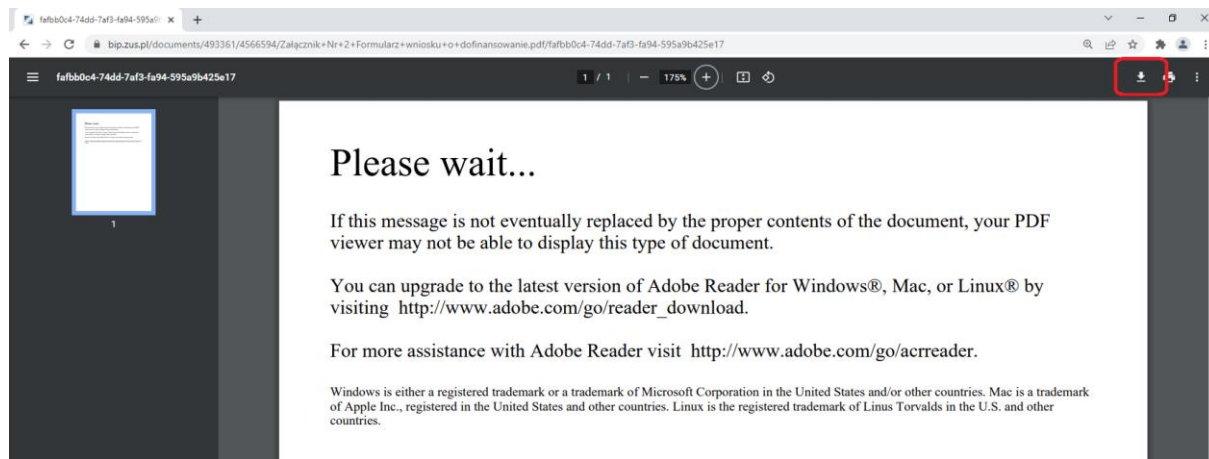
Zalecamy pobranie plików na komputer, a następnie otwarcie ich przy użyciu programu Adobe Reader. Jest to program bezpłatny i można go pobrać ze strony producenta: <https://get.adobe.com/pl/reader/otherversions/>.

Sposób pobrania formularzy ze strony BIP zależy od używanej przeglądarki internetowej. Co do zasady dokument należy pobrać ze strony, zapisać w swoim komputerze, a następnie otworzyć z poziomu dysku swojego komputera.

Poniżej przykładowa instrukcja pobrania formularza przy użyciu przeglądarki Google Chrome oraz Microsoft Edge:

- **Google Chrome**

Jeżeli przy próbie otwarcia dokumentu pojawił się widok:

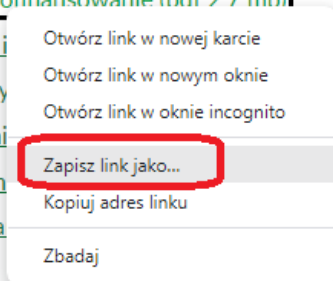


Należy użyć ikony w prawym górnym rogu, oznaczającej pobieranie (oznaczona na czerwono). Następnie zapisać plik w dowolnej lokalizacji swojego komputera i z tej lokalizacji otworzyć dokument.

Można też od razu skorzystać z prawego przycisku myszy i zapisać formularz w komputerze wybierając opcję „Zapisz link jako” (zgodnie z widokiem poniżej). Dalej otworzyć dokument z poziomu komputera.

## Dokumenty dotyczące konkursu do pobrania

- [Regulamin konkursu na projekty dotyczące utrzymania zdolności do pracy przez cały okres aktywności zawodowej realizowane w 2026 r. \(pdf 467 kb\)](#)
- [Załącznik Nr 1 - Kryteria wyboru projektów w ramach Programu dofinansowania \(pdf 529 kb\);](#)
- [Załącznik Nr 2 - Formularz wniosku o dofinansowanie \(ndf 2 7 mb\)](#)
- [Załącznik Nr 3 - Instrukcja wypełniania i](#)
- [Załącznik Nr 4 - Katalog działań inwesty](#)
- [Załącznik Nr 5 - Wzór oświadczenia wni](#)
- [Załącznik Nr 6 - Wzór umowy o dofinan](#)
- [Załącznik Nr 6a - Wzór umowy o dofinan](#) [ujmającego osobowości](#)
- [prawnej \(pdf 1,1 mb\);](#)
- [Załącznik Nr 7 - Wytyczne do opracowania oceny ryzyka zawodowego \(pdf 706 kb\);](#)
- [Załącznik Nr 8 - Wytyczne do opracowania oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego \(pdf 635 kb\).](#)

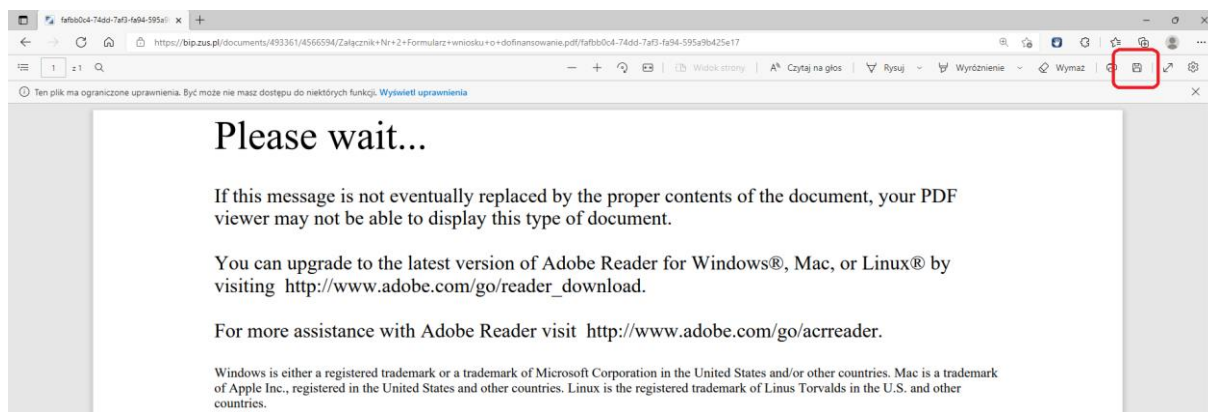


### Podstawa prawna

Ustawa z dnia 30 października 2002 r. o ubezpieczeniu społecznym z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2189 z późn. zm.)

- **Microsoft Edge**

Jeżeli przy próbie otworzenia dokumentu pojawił się widok:

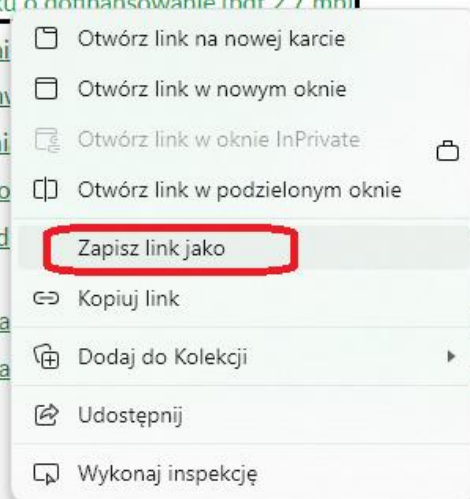


Należy użyć ikony dyskiety w prawym górnym rogu, oznaczającej pobieranie (oznaczona na czerwono). Następnie zapisać plik w dowolnej lokalizacji swojego komputera i z tej lokalizacji otworzyć dokument.

Można też od razu skorzystać z prawego przycisku myszy i zapisać w komputerze wybierając opcję „Zapisz link jako” (zgodnie z widokiem poniżej). Dalej otworzyć dokument z poziomu komputera.

## Dokumenty dotyczące konkursu do pobrania

- [Regulamin konkursu na projekty dotyczące utrzymania zdolności do pracy przez cały okres aktywności zawodowej realizowane w 2026 r. \(pdf 467 kb\)](#)
- [Załącznik Nr 1 - Kryteria wyboru projektów w ramach Programu dofinansowania \(pdf 529 kb\);](#)
- [Załącznik Nr 2 - Formularz wniosku o dofinansowanie \(ndf 2 7 mb\)](#)
- [Załącznik Nr 3 - Instrukcja wypełni](#)
- [Załącznik Nr 4 - Katalog działań in](#)
- [Załącznik Nr 5 - Wzór oświadczeni](#)
- [Załącznik Nr 6 - Wzór umowy o do](#)
- [Załącznik Nr 6a - Wzór umowy o d](#)  
prawnej.(pdf 1,1 mb);
- [Załącznik Nr 7 - Wytyczne do opra](#)  
06 kb);
- [Załącznik Nr 8 - Wytyczne do opra](#)  
o-szkieletowego



Podstawa prawna

Ustawa z dnia 30 października 2002 r. o ubezpieczeniu społecznym z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych (Dz. U. z 2022 r. poz. 2189 z późn. zm.)

Po otwarciu formularza należy go wypełnić zgodnie z Instrukcją wypełniania i wysłania wniosku (Załącznik Nr 3 do Regulaminu Konkursu).