

## Wytyczne do opracowania oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego

Lp.	Ogólne dane informacyjne
1.	Nazwa Wnioskodawcy
2.	Imię i nazwisko osoby dokonującej oceny i jej funkcja/stanowisko
3.	Data i miejsce sporządzenia oceny
4.	Nazwy stanowisk pracy objętych oceną
5.	Liczba pracowników zatrudnionych na stanowiskach pracy objętych oceną
6.	Krótki opis stanowisk pracy ( <i>zakres czynności oraz wykorzystywanych maszyn i narzędzi pracy</i> ) objętych oceną
<b>Chronometraż</b>	
7.	Nazwy czynności, czas ich wykonania oraz wizualizacja czynności na zdjęciach, o których mowa w § 6 ust. 12 pkt 15
<b>Ocena obciążenia</b>	
8.	Nazwa i krótki opis metody oceny
9.	Wynik oceny dla czynności wykonywanych na stanowisku pracy i ujętych w chronometrażu ( <i>dla każdego stanowiska objętego oddziaływaniem projektu</i> )
<b>Działania wynikające z oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego</b>	
10.	Krótki opis proponowanych zmian organizacji stanowiska pracy w celu ograniczenia obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego
11.	Przewidywana zmiana zakresu czynności wykonywanych na stanowiskach pracy
12.	Prognoza ograniczenia obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego ( <i>np. o ile zmniejszy się wydatek energetyczny lub obciążenie o charakterze statycznym</i> )
13.	Zatwierdzenie wyników przeprowadzonej oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego przez pracodawcę lub jego upoważnionego przedstawiciela ( <i>np. właściciel, dyrektor lub inny kierownik osób na ocenianych stanowiskach pracy</i> )

**UWAGA:**

Ocena obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego może zostać przygotowana dowolną metodą przez dowolną osobę, której Wnioskodawca zleci jej wykonanie. Przepisy nie wymagają, aby osoba wykonująca te czynności posiadała jakieś określone uprawnienia w tym zakresie. Jedynym ograniczeniem jest konieczność posiadania określonej wiedzy w tym przedmiocie.