

Wytyczne do opracowania oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego

WAŻNE:

Wytyczne nie są wzorem formularza. Wskazują elementy, jakie będą wymagane przy ocenie wniosku.

Ocena obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego może być przygotowana dowolną metodą przez dowolną osobę, której wnioskodawca zleci jej wykonanie. Przepisy nie wymagają, aby osoba wykonująca te czynności posiadała jakieś określone uprawnienia w tym zakresie. Jedynym ograniczeniem jest konieczność posiadania określonej wiedzy w tym przedmiocie.

Lp.	Ogólne dane informacyjne
1.	Nazwa Wnioskodawcy
2.	Imię i nazwisko osoby dokonującej oceny i jej funkcja/stanowisko
3.	Data i miejsce sporządzenia oceny <i>(miejsce zgodne z adresem realizacji projektu)</i>
4.	Nazwy stanowisk pracy objętych oceną
5.	Liczba pracowników zatrudnionych na stanowiskach pracy objętych oceną
6.	Krótki opis stanowisk pracy <i>(zakres czynności oraz wykorzystywanych maszyn i narzędzi pracy)</i> objętych oceną
Chronometraż	
7.	Nazwy (minimum 6 pozycji) czynności wykonywanych podczas całej zmiany roboczej, opis wielkości i masy przenoszonych przedmiotów, ładunków lub materiałów, opis pozycji ciała pracownika, czas wykonania oraz wizualizacja każdej czynności na zdjęciach o których mowa w § 6 ust. 12 pkt 16 Regulaminu konkursu
Ocena obciążenia	
8.	Nazwa i krótki opis metody oceny
9.	Analiza obciążenia zgodnie z wybraną metodą na podstawie chronometrażu
10.	Wynik oceny dla czynności wykonywanych na stanowisku pracy i ujętych w chronometrażu <i>(dla każdego stanowiska objętego oddziaływaniem projektu)</i>

Działania wynikające z oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego	
11	Krótki opis proponowanych zmian organizacji stanowiska oraz zakresu wykonywanych czynności pracy w celu obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego
12.	Prognoza ograniczenia obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego (<i>np. o ile zmniejszy się wydatek energetyczny, obciążenie układu mięśniowo-szkieletowego</i>)
Zatwierdzenie oceny	
13.	Zatwierdzenie wyników przeprowadzonej oceny obciążenia układu mięśniowo-szkieletowego przez pracodawcę lub jego upoważnionego przedstawiciela (<i>np. właściciel, dyrektor lub inny kierownik osób na ocenianych stanowiskach pracy</i>)